

- Dans certaines communautés, on continue à s'abstenir de consommer de la viande jusqu'à mercredi après Hatsot.

- on commence à augmenter dans l'étude de la Torah (liée au 15 Av).

- On poursuit l'organisation des "Siyoum" (conclusion d'un traité talmudique) jusqu'au 15 Av inclus.

Ces Siyoum seront liés avec la Mitsva de la Tsedaka, en donnant concrètement quelques pièces à la fin du Siyoum.

Le Rabbi de Loubavitch dit un jour: "Il serait bon que les bonnes décisions et les études supplémentaires entreprises lors des "3 semaines" soient poursuivies même après le 9 Av, afin d'activer la réalisation de la Délivrance.

Grand est le mérite lié au mois de Mena'hem Av, mois propice pour l'ajout dans le service de D.ieu."