



Les jours entre Roch Hodech Elloul et Yom Kippour sont des jours particulièrement propices pour la Techouva, bien que celle-ci soit possible toute l'année. Ces jours sont en effet des jours de miséricorde, car c'est Roch Hodech Elloul que Moché monta sur le Sinaï pour recevoir les 2ème Tables de la Loi et ce n'est que 40 jours plus tard, à Yom Kippour, qu'il en est redescendu, après avoir obtenu le pardon pour le peuple juif (après la faute du veau d'or). Depuis lors, ces jours sont des jours propices pour le pardon et la miséricorde divine.

Torah, la Tefila et Tsedaka

- Pendant le mois de Elloul, en préparation à Roch Hachana et à la nouvelle année, on augmente dans 3 domaines: l'étude de la Torah, la Tefila et la Tsedaka. Le préambule à tout cela est la Techouva.

le Chofar

- Il est de coutume de sonner du Choffar pendant le mois de Elloul, à partir du 1er Elloul, deuxième jour de Roch Hodech, à l'exception de la veille de Roch Hachana:

- a) on marque ainsi une différence entre les sonneries qui ne sont qu'une coutume et la sonnerie de Roch Hachana qui est une mitsva de la Torah.
- b) afin de troubler le Satan et de lui faire croire que Roch Hachana est passé (et qu'il n'y a donc plus lieu de porter des accusations sur les Juifs).

"Ktiva Va'hatima Tova Lechana Tova Oumetouka"

- Depuis le début du mois de Elloul jusqu'à Yom Kippour, on a l'habitude de se souhaiter (par écrit ou oralement) d'être inscrit et scellé pour une bonne et douce année "Ktiva Va'hatima Tova Lechana Tova Oumetouka".

Vérification des Téfilines et Mezouzot

- Les gens pieux ont l'habitude de faire vérifier, durant le mois de Elloul, leurs Téfiline et leurs Mézouzote auprès d'un Sofer (scribe) expérimenté. De même, tout ce qui peut être arrangé dans les domaines spirituels et matériels le sera. **Lire la suite**

Bilan

- Les 12 derniers jours du mois de Elloul correspondent aux 12 mois de l'année écoulée (le 18 correspond au mois de Tichri, le 19 au mois de Mar'hechvan...). Chaque jour on fera un bilan du mois en question, en essayant d'arranger ce qui peut l'être.

Chabbat qui précède Roch Hachana

- Le Chabbat qui précède Roch Hachana, on ne bénit pas le mois (de Tichri), car c'est D.ieu Lui-même qui le bénit. Cependant on dira quand même tous les Téhilim.

Seli'hot

- Les Sefaradim commencent les Selihot le lendemain de Roch Hodech Elloul. Pour ce rite, la période des sélihot est donc de quarante jours qui correspondent à l'ascension de Moshé auprès de Dieu.
- Chez les Achkénazim et selon le rite Habad: on commence à dire les Seli'hot à partir du dimanche qui précède la fête de Roch Hachana. On les récitera pour la première fois, après la sortie de Chabbat, peu après le milieu de la nuit (soit aux environs de 2 heures du matin). Quand Roch Hachana tombe un lundi ou un mardi, on commence le dimanche de la semaine précédente.
- Il convient de rester debout pendant toute la récitation des Seli'hot. Cependant, celui pour lequel cela serait difficile, se lèvera tout au moins, s'il le peut, lors de la récitation des passages suivants: "E-l Mele'h Yochev", "Hachem Hachem E-l Ere'h Apaïm", "le Vidouï".

Hai Elloul

- On a l'habitude dans de nombreuses communautés et en particulier dans les communautés 'Habad de se réunir à l'occasion du 18 Elloul, jour de l'anniversaire du Baal Chem Tov, fondateur de la 'Hassidout, et également du Admour Hazaken, fondateur de la lignée 'Habad de la 'Hassidout. On racontera à cette occasion des histoires de Tsadikim, on se renforcera dans notre amour du prochain et l'on prendra de bonnes décisions, en particulier pour augmenter notre étude la Torah et de la 'Hassidout.

Tsedaka

- Pour que tous puissent donner la Tsédakah chaque jour, le Rabbi fonda le [Keren Hachana](#), "fonds annuel", une caisse à laquelle chacun donne une participation dont le montant est un multiple du nombre de jours de l'année. Puis, une somme de cette caisse est quotidiennement donnée à la Tsédakah, au nom de tous les participants.

Ainsi, l'année qui vient comptant 355 jours (rappelons que le calendrier juif est basé sur le calendrier lunaire et non pas solaire), on donnera un multiple de 355.