

Hassidout.org

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

- 1 Elloul : Téhilim 1.2.3
- 2 Elloul : Téhilim 4.5.6
- 3 Elloul : Tehilim 7.8.9
- 4 Elloul : Téhilim 10.11.12
- 5 Elloul : Tehilim 13.14.15
- 6 Elloul : Téhilim 16.17.18
- 7 Elloul : Téhilim 19.20.21

Lire la suite

- 8 Elloul : Téhilim 22.23.24
- 9 Elloul : Téhilim 25.26.27
- 10 Elloul : Téhilim 28.29.30
- 11 Elloul : Téhilim 31.32.33
- 12 Elloul : Téhilim 34.35.36
- 13 Elloul : Téhilim 37.38.39
- 14 Elloul : Téhilim 40.41.42
- 15 Elloul : Téhilim 43.44.45
- 16 Elloul : Téhilim 46.47.48
- 17 Elloul : Téhilim 49.50.51
- 18 Elloul : Téhilim 52.53.54
- 19 Elloul : Téhilim 55.56.57
- 20 Elloul : Téhilim 58.59.60
- 21 Elloul : Téhilim 61.62.63
- 22 Elloul : Téhilim 64.65.66
- 23 Elloul : Téhilim 67.68.69
- 24 Elloul : Téhilim 70.71.72
- 25 Elloul : Téhilim 73.74.75
- 26 Elloul : Téhilim 76.77.78

27 Elloul : Téhilim 79.80.81

28 Elloul : Téhilim 82.83.84

29 Elloul : Téhilim 85.86.87

1 Tichri : Téhilim 88.89.90

2 Tichri : Téhilim 91.92.93

3 Tichri : Téhilim 94.95.96

4 Tichri : Téhilim 97.98.99

5 Tichri : Téhilim 100.101.102

6 Tichri : Téhilim 103.104.105

7 Tichri : Téhilim 106.107.108

8 Tichri : Téhilim 109.110.111

9 Tichri : Téhilim 112.113.114

10 Tichri : Yom Kippour

Avant Kol Nidré : Téhilim 115 à 123 inclus

Avant de dormir : Téhilim 124 à 132 inclus

Après Moussaf : Téhilim 133 à 141 inclus

Après Néïla : 142 à 150 inclus