



fr.chabad.org

La nation juive est souvent comparée à la lune. Tout au long de l'histoire, notre lumière a connu des hauts et des bas. Mais, même dans l'obscurité la plus totale, elle ne s'est jamais éteinte. C'est la raison pour laquelle, lorsque la nouvelle lune apparaît dans le ciel de la nuit, nous célébrons.

Roch 'Hodech signifie « la tête de la nouvelle [lune] », et c'est effectivement un jour – ou deux – de célébration marquant le début d'un nouveau mois lunaire.

Quand ?

Les mois juifs, indexés sur le cycle de la lune, ont soit 29, soit 30 jours. À la fin d'un mois de 30 jours, le 30^{ème} jour du mois sortant et le premier jour du nouveau mois sont tous deux Roch 'Hodech. Après un mois de 29 jours, seul le premier du nouveau mois est Roch 'Hodech. Comme tous les jours du calendrier juif, Roch 'Hodech commence à la tombée de la nuit du jour précédent.

Dans les temps anciens, le Roch 'Hodech était déclaré par le *beit din* (le tribunal juif) seulement après que deux témoins crédibles aient attesté avoir vu la nouvelle lune. Depuis le quatrième

siècle, cependant, il est déterminé par un calendrier prédéfini.

Quoi ?

Au temps du Temple, des sacrifices animaux particuliers étaient offerts en l'honneur de ce jour, appelés sacrifices de *moussaf* (supplémentaires) et des sonneries de trompette étaient ajoutées au service ordinaire. Aujourd'hui, nous n'avons plus de Temple où de faire des sacrifices. Toutefois, nous commémorons ce jour d'un certain nombre de façons.

Pendant les offices :

- Dans chacune des trois prières quotidiennes, nous insérons un paragraphe spécial qui commence par les mots *Yaaleh veyavo*, dans lequel nous demandons à D.ieu de se souvenir de nous et de nous agréer en ce moment propice.
- Une version abrégée du Hallel – une collection de psaumes de louange (Psaumes 113-118) – est récitée après la prière du matin.
- La Torah est sortie et nous lisons quatre *aliyahs* de Nombres 28, où D.ieu prescrit les sacrifices Roch 'Hodech.
- Le Psaume du Jour est suivi du Psaume 104, qui contient les mots : « Il a fait la lune pour marquer les saisons. »
- Ceci est suivi d'une prière supplémentaire appelé *moussaf*, en commémoration des sacrifices supplémentaires offerts au Temple en ce jour.

[En savoir plus sur les observances de Roch 'Hodech.](#)

Au cours de la journée :

- Certains ont la coutume de rendre l'un de leurs repas plus festif que d'habitude, notamment en consommant du pain.
- Après avoir mangé, n'oubliez pas d'insérer le paragraphe *Yaaleh veyavo* dans votre Grâces après les repas (*birkat hamazone*).

Le jour des dames :

- Roch 'Hodech est particulièrement cher aux femmes, et beaucoup de femmes l'observent en prenant un jour de congé des tâches ménagères telles que la lessive et la couture.

- Récemment, il y a une explosion de rassemblements féminins de Roch 'Hodech, lors desquels les femmes se réunissent pour étudier la Torah, réciter des Psaumes et partager leur inspiration. Trouvez-en un près de chez vous, et soyez inspirée !

Et aussi :

- Le Chabbat qui précède Roch 'Hodech, appelé *Chabbat Mevarkhim*, des prières spéciales sont récitées à la synagogue pour demander que le nouveau mois nous apporte seulement du bonheur, des bienfaits, la santé et toutes les bonnes choses.

- Le jour de Roch 'Hodech, il est de coutume de se souhaiter *'hodech tov*, qui signifie « un bon mois ». Puisse-t-il en être ainsi. Amen.