



Hassidout.org

5 Elloul : psaumes 13, 14, 15.

Les 3 Tehilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק יג

ג ׀ עֲד־אֲנִי יְהוָה תִּשְׁכַּחַגִּי נֶצַח עֲד־אֲנִי תִסְתִּיר אֶת־פְּנִיךָ מִמֶּנִּי׃ ב לִמְנַצַּח מִזְמוֹר לְדָוִד׃ א
עֲד־אֲנִי אֲשִׁית עֲצוֹת בְּנַפְשִׁי יְגוֹן בְּלִבִּי יוֹמָם עֲד־אֲנִי יְרוֹם אִבִּי עָלַי׃

ד

הבִּיטָה עֲגִבִּי יְהוָה אֱלֹהֵי הָאָרֶץ עֲיִנִּי פֶל־אִישׁן הַמָּוֶת׃

ה

פִּי־אִמַּר אִיבִי יִכְלְתִּיו צָרִי יִגְלִיו כִּי אֲמוּט:

ו

וְאֲנִי בְּחִסְדְּךָ בְּטַחְתִּי יִגַּל לִבִּי בִישׁוּעֶתְךָ אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי גָמַל עָלַי:

פרק יד

יְהוָה בִּלְמַנְצַח לְדָוִד אָמַר נִבְּל בְּלִבּוֹ אֵין אֱלֹהִים הַשְׁחִיתוּ הַתְּעִיבוּ עַל־לִילָה אֵין עֲשֵׂה־טוֹב: א
מִשְׁמִים הַשְׁקִיף עַל־בְּנֵי־אָדָם לִרְאוֹת הַיֵּשׁ מִשְׁכִּיל דֶּרֶשׁ אֶת־אֱלֹהִים:

ג

הַכֹּל סֵר יִחַדּוּ נָא לָחוּ אֵין עֲשֵׂה־טוֹב אֵין גַּם־אֶחָד:

ד

הֲלֹא יָדָעוּ כִּלְפֵעַ לִי אֵין אָכְלִי עֲמִי אָכְלוּ לֶחֶם יְהוָה לֹא קָרָאוּ:

ה

שָׁם פָּתְחוּ פִתְחוּ כִּי אֱלֹהִים בְּדוֹר צַדִּיק:

ו

עֲצַת־עֲנִי תִבְיֹשׁוּ כִי יְהוָה מַחְסֵהוּ:

ז

מִי־יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוֹב יְהוָה שְׁבוֹת עִמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל:

פרק טו

הוֹלֵךְ תַּמִּים וּפְעֵל צֶדֶק וְדַבָּר מִזְמוֹר לְדָוִד יְהוָה מִי־יִגּוֹר בְּאֶהֱלָךְ מִי־יִשְׁכֵּן בְּהֵר קִדְשְׁךָ: א
לֹא־רָגַל אֶמֶת בְּלִבָּבוֹ:

עַל־לִשְׁנוֹ לֹא־עָשָׂה לְרַעְהוּ רָעָה וְחִרְפָּה לֹא־נָשָׂא עַל־קִרְבוֹ:

ד

נִבְזָה בְּעֵינָיו נִמְאָס וְאֶת־יְרֵאִי יְהוָה יִכְבֹּד נִשְׁבַּע לְהִרְעוֹ וְלֹא יָמַר:

ה

כִּסְפּוֹ לֹא־נָתַן בְּגִשְׁךָ וְשַׁחַד עַל־נַפְקִי לֹא־לָקַח עֲשֵׂה אֱלֹהִים לֹא יִמוּט לְעוֹלָם: