



Hassidout.org

6 Elloul : psaumes 16, 17, 18.

Les 3 Tehilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch 'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק טז

לְקַבֵּל אֶמְרַתְּ לַיהוָה אֲדֹנָי אֶתְּהָ טוֹבָתִי בְּלִעְלִיךָ; בַּמִּכְתָּם לְדָוִד שְׁמַרְבִּי אֵל כִּי־תִסִּיתִי בְּךָ; אֲדֹנָי אֲשֶׁר־בְּאַרְצְךָ הַמֶּה וְאֲדִירִי כִלְחָפְצִי־בָם;

ד

יִרְבֵּי עֲצֻבוֹתֶם אַחֲרֵי מַהֲרוּ בִלְאִסְיִךְ נִסְכֵּיהֶם מִדָּם וּבִלְאִשְׁאֵי אֶת־שְׁמוֹתֶם עַל־שִׁפְתִי;

ה

יִהְיֶה מִנֶּת חֶלְקִי וְכוֹסִי אֶתְּהָ תוֹמִיךְ גּוֹרְלִי;

ו

חֲבָלִים נִפְלְוִי־לִי בִּגְעֵמִים אֶפְנֵחַ לֵת שְׁפָרָה עָלִי;

ז

אֲבַרְךָ אֱתֵי-הוֹדָה אֲשֶׁר יַעֲצֵנִי אֶף-לִילֹת יִסְרוּנִי כְלִיּוֹתַי:

ח

שְׁוִיתִי יְהוָה לִנְגִידִי תַמִּיד כִּי מִיָּמִינִי בִלְ-אֲמוּס:

ט

לִכְן שָׁמַח לִבִּי נִיגַל כְּבוֹדִי אֶף-בְּשָׁרִי יִשְׁכֵּן לְבַטָּח:

י

כִּי לֹא-תַעֲזֹב נַפְשִׁי לִשְׂאוֹל לֹא-תֵתֵן (חֲסִידֶיךָ) [חֲסִידֶיךָ] לִרְאוֹת שְׁחָת:

יא

תִּוְדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים שְׁבַע שְׁמֵחוֹת אֶת-פְּנֶיךָ נְעֻמוֹת בִּימִינְךָ נֶצַח:

פרק יז

מִלִּפְנֵיב ׀ תִּפְלֶה לְדָוִד שְׁמֵעָה יְהוָה צִדְקַתְּ הַקְשִׁיבָה רַגְלִי הֶאֱזִינָה תִפְלֶתִי בִלֹּא שִׁפְתִּי מִרְמָה: א
יְךָ מִשְׁפָּטִי יֵצֵא עֵינֶיךָ תִּחַזְּקֵנִי מִיִּשְׂרָאֵל:

ג

בְּחִנְתָּ לִבִּי פָקַדְתָּ לִילָה צָרָתִי בִלְ-תַמְצָא זַמְתִּי בִלְ-יַעֲבֹר-פִּי:

ד

לִפְעֻלֹת אֲדָם בַּדָּבָר שִׁפְתֶיךָ אֲנִי שָׁמַרְתִּי אֲרָחוֹת פְּרִיץ:

ה

תִּמְךָ אֲשֶׁר־י בְּמַעֲגָלוֹתֶיךָ בִלְ-נִמּוּסוֹ פְּעָמַי:

ו

אֲנִי קִרְאתֶיךָ כִּי-תַעֲנֵנִי אֵל הַטֹּאזְנֶךָ לִי שִׁמַּע אִמְרָתִי:

ז

הַפְלֵה חֲסִידֶיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים מִמֵּתִקוּמָמִים בִּימִינְךָ:

ח

שָׁמַרְנִי כְּאִישׁוֹן בַּת־עֵין בְּצַל כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנִי:

ט

מִפְּנֵי רָשָׁעִים זֶה שִׁדְּוִנִי אִיבִי בְּנַפְשִׁי יִקְיפוּ עָלַי:

י

חֲלַבְמוֹ סָגְרוּ פִימוֹ דִּבְרוּ בְּגִאוֹת:

יא

אֲשֶׁר-נָו עֲתָה (סִבְּבוּנִי) [סִבְּבוּנִי] עֵינֵיהֶם יִשְׁתּוּ לִנְטוֹת בְּאֶרֶץ:

יב

דָּמִינוּ כְּאַרְיֵה יִכְסוֹף לִטְרֹף וְכִכְפִּיר יֵשֵׁב בְּמִסְתָּרִים:

יג

קוֹמָה יְהוָה קַדְמָה פָּגִיו הַכְרִיעֵהוּ פִּלְטָה נַפְשִׁי מִרָשָׁע חֲרָבֶךָ:

יד

מִמֵּתִים יָדְךָ יְהוָה מִמֵּתִים מִחֲלָד חֲלָקָם בַּחַיִּים (וּצְפִינֶךָ) [וּצְפִינֶךָ] תִּמְלֹא בִטְנָם יִשְׁבְּעוּ בָּגִים
וְהִנִּיחוּ יִתְרָם לְעוֹלָלֵיהֶם:

טו

אֲנִי בְּצִדְקָא חֲזָה פְּנֶיךָ אֲשַׁבְּעָה בְּהַקִּיץ תִּמְוֹנֶתֶךָ:

פרק יח

לִמְנַצֵּחַ לַעֲבֹד יְהוָה לְדָוִד אֲשֶׁר דִּבֶּר לַיהוָה אֶת־דִּבְרֵי הַשִּׁירָה הַזֹּאת בַּיּוֹם הַצִּיל־יְהוָה אֶת־יְהוָה סִלְעִי וּמִצִּידֹתַי וּמִפְּלִסִּיג וַיֹּאמֶר אֶרְחָמֶךָ יְהוָה חֲזָקִי: **ב** אוֹתוֹ מִכֶּף כְּלִיאִיבִיו וּמִיַּד שָׂאוֹל: אֵלֵי צוּרִי אֶת־סֶהֱבֹו מִגְּבִי וְקָרַן יִשְׁעִי מִשְׁגְּבִי:

ד
מִהַ לֵּל אֶקְרָא יְהוָה וּמִן־אִיבִי אֲנִשֶּׁע:

ה
אֶפְּוֹנִי חֲבִל־יָמֹות וְנָחֵלִי בְלִיעַל יִבְעַתּוּנִי:

ו
חֲבִלִי שָׂאוֹל סִבְבוּנִי קִדְמוּנִי מוֹקְשֵׁי מָוֶת:

ז
בְּצִרְלִי אֶקְרָא יְהוָה וְאֶל־אֱלֹהֵי אֲשׁוּעַ יִשְׁמַע מִהִיכְלוֹ קוֹלִי וְשִׁוְעָתִי לִפְנֵי תִבּוֹא בְּאֲזָנָיו:

ח
וַתִּגַּעַשׁ וַתִּרְעַשׁ הָאָרֶץ וּמוֹסְדֵי הָרִים יִרְגְּזוּ וַיִּתְּגַעְשׁוּ כִּי חָרָה לוֹ:

ט
עָלָה עֶשֶׂן בְּאֶפֶן וְאֵשׁ מִפִּי תֹאכַל גִּתְּלִים בְּעֶרְו־מַמְנוֹ:

י
וַיֵּט שָׁמַיִם וַיִּרְדּוּ נִעְרָפָל תַּחַת רַגְלָיו:

יא
וַיִּרְכַּב עַל־כַּרְוֵב וַיַּעֲפֵ וַיֵּדָא עַל־כַּנְפֵי־רוּחַ:

יב
יִשֶּׁת חֹשֶׁךְ סִתְרוֹ סִבִּיבוֹתָיו סִכְתּוֹ חֲשֹכ־תַּמִּים עֲבִי שְׁחָקִים:

יג
מִנְגִּה נִגְדּוּ עֲבָיו עֲבָרוּ בְּרֹד וּגְחַל־יֵאֵשׁ:

יד
וַיִּרְעַם בִּשְׁמַיִם יְהוָה וַעֲלִיּוֹן יִתֵּן קֶלֶד בְּרֹד וּגְחַל־יֵאֵשׁ:

טו
וַיִּשְׁלַח חֲצָיו וַיִּפְצַם וּבִרְקִים רַב נִיהַמִּם:

טז
וַיִּרְאוּ אֲפִיקֵי מַיִם וַיִּגְלוּ מוֹסְדוֹת תִּבְל מִגְּעַרְתְּךָ יְהוָה מִנִּשְׁמַת רוּחַ אִפְרָיִם:

יז
יִשְׁלַח מִמֶּרוֹם יִקְחֵנִי וּמִשְׁגִּי מִמַּיִם רַבִּים:

יח
יִצִּילֵנִי מֵאִיבֵי עֶז וּמִשִּׁנְאִי כִּי־אֶמְצֹו מִמֶּנִּי:

יט
יִקְדְּמוּנִי בַיּוֹם אִידִי נִיהִי יְהוָה לִמְשַׁעַן לִי:

כ
וַיִּצִּיאֵנִי לִמְרֹחֶב יִתְלַצְּנִי כִּי חָפֵץ בִּי:

כא
יִגְמֹלֵנִי יְהוָה כִּצְדָקִי כִּבְרִי יְדִי יִשְׁיֵב לִי:

כב

כִּי־שִׁמְרָתִי דִּרְכּוֹ יְהוָה וְלֹא־רָשָׁעַתִּי מֵאֵלֶּהֶּ:

כג

כִּי כָל־מִשְׁפָּטָיו לִנְגִידִי וְחֻקְתָּיו לֹא־אֶסִּיר מִנִּי:

כד

וְאַהִי תִמִּים עִמּוֹ וְאֶשְׁתַּמֵּר מֵעוֹנִי:

כה

וַיִּשְׁבִּי־יְהוָה לִי כַצְדִּיקִי כִּבְרִי לִנְגִידִי עֵינָיו:

כו

עִם־חֹסֶד תִּתְחַסֵּד עִם־גִּבּוֹר תִּתִּים תִּתִּימָם:

כז

עִם־נָבוֹר תִּתְבַּרְרַךְ וְעִם־עֶקֶשׁ תִּתְפַּתֵּל:

כח

כִּי־אֲתָה עִם־עָבִי תוֹשִׁיעַ וְעֵינַיִם רָמוֹת תִּשְׁפִּיל:

כט

כִּי־אֲתָה תִּתְּאִיר נְרִי יְהוָה אֱלֹהֵי יְגִיָּה חֲשָׁכִי:

ל

כִּי־בָרַךְ אֶרְצָךְ גִּדּוּד וּבִאֲלֵהֶי אֲדַלֶּג־שׁוֹר:

לא

הָאֵל תִּתִּים דִּרְכּוֹ אִמְרַת יְהוָה צְרוּפָה מִגֵּן הוּא לְכֹל הַחוֹסִים בּוֹ:

לב

כִּי מִי אֵלֹהִי מִבְּלַעַדִּי יְהוָה וּמִי־צוּר זִוְלָתִי אֱלֹהֵינוּ:

לג

הָאֵל הַמֵּאֲזִינִי חֵיל נִיתַן תִּתִּים דִּרְכּוֹ:

לד

מִשְׁנֵה רַגְלִי כִּי־יָלּוּת וְעַל בִּמְתִּי יַעֲמִידִנִי:

לה

מִלְמַד יְדִי לִמְלַחְמָה וְנַחֲתָה קִשְׁת־נְחוּשָׁה זְרוּעָתִי:

לו

וְתִתֵּן־לִי מִגֵּן יִשְׁעֶךָ וַיִּמְיֶנְךָ תִּסְעֶדְנִי וְעִנּוֹתֶךָ תִּרְבֶּנִי:

לז

תִּרְחִיב צִעְדִּי תַחְתִּי וְלֹא מַעֲדוֹ קִרְסִי לִי:

לח

אֶרְדּוּף אוֹיְבִי וְאֶשְׁיָגֶם וְלֹא־אָשׁוּב עַד־כְּלֹותָם:

לט

אֶמְחָצֶם וְלֹא־יִכְלוּ קוֹם יִפְּלוּ תַחַת רַגְלִי:

מ

וְתִאֲזַרְבִּי חֵיל לִמְלַחְמָה תִּכְרִיעַ קַמִּי תַחְתִּי:

מא

וְאִיְבִי נָתַתָּה לִי עֶרְף וּמִשְׁנָאִי אֲצַמִּיתָם:

מב

יִשְׁנְעוּ וְאֵין מוֹשִׁיעַ עַל־יְהוָה וְלֹא עֲנָם:

מג

וְאֶשְׁחַקֶּם כַּעֲפָר עַל־פְּנֵי־רוּחַ כְּטִיט חוּצוֹת אֶרְיָקָם:

מד

תִּפְלִטֵנִי מִרִּיבִי עִם תִּשְׁיַמְנִי לְרֹאשׁ גּוֹיִם עִם לֹא־יָדַעְתִּי יַעֲבֹדוּנִי:

מה

לְשִׁמְעֵ אֹזְן יִשְׁמְעוּ לִי בְּגִידֵיכָר יִכְחֹשׁוּ לִי:

מו

בְּגִידֵיכָר יִבְלוּ וַיִּחַרְגוּ מִמִּסְגְּרוֹת־יְהִם:

מז

תִּי־הוֹדָה וּבְרוּךְ צוּרִי וַיְרוּם אֱלֹהֵי יִשְׁעִי:

מח

הָאֵל הַנּוֹתֵן נְקָמוֹת לִי וַיִּדְבֹּר עַמִּים תַּחְתִּי:

מט

מִפְּלִטַּי מֵאִיבֵי אֶף מִן־קִמִּי תִרְוַמְנִי מֵאִישׁ חֲמָס תִּצִּילֵנִי:

נ

עַל־כֵּן אֹדֶךָ בְּגוֹיִם יְהוֹדָה וּלְשִׁמְךָ אֲזַמְרָה:

נא

מִגְדֹּל יִשְׁוּעוֹת מִלְכּוֹ וְעִשְׂתָּה חֶסֶד לַמְּשִׁיחוֹ לְדָוִד וּלְזַרְעוֹ עַד־עוֹלָם: