



Hassidout.org

8 Elloul : psaumes 22, 23, 24.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק כב

אֱלֹהִי אֱלֹהִי לְמָה עֲזַבְתָּנִי רְחוּק מִשְׁוֹעָתִי דְּבָרֶיב לִמְנַצֵּחַ עַל־אֵיגֶלֶת הַשֶּׁחֶר מִזְמוֹר לְדָוִד׃ א
אֱלֹהִי אֶקְרָא יוֹמָם וְלַיְלָה תַעֲבֹה וְלֵילָהג
וְאֶתְּהַ קְדוֹשׁ יוֹשֵׁבד
בְּרָה
בְּטַחוֹ אֶבְתִּינוּ בְּטַחוֹ נִתְּפִלְטִמו׃
I
אֵלֶיךָ זָעַקוּ וְנִמְלְטוּ בְּרָ בְּטַחוֹ וְלֹא־ בּוֹשׁו׃
I
וְאַנְכִי תוֹלַעַת וְלֹא־אִישׁ חֲרָפַת אָדָם וּבְזוֹי עָם׃
ח
כִּלְרָאִי יִלְעָגוּ לִי יִפְטִירוּ בְּשִׁפְהָ יִנְיִעוּ רֹאשׁ׃
ט
גֹּל אֶל־יְהוָה יִפְלִטֵהוּ יִצְלִי־הוּ כִי חָפֵץ בּוֹ׃
,
כִּי־אֶתְּהַ גַחִי מִבְּטָן מִבְּטִיחִי עַל־ שִׁדִּי אִמִּי׃
יא
עֲלֶיךָ הִשְׁלַכְתִּי מִרְחֹם מִבְּטָן אִמִּי אֱלֹהִי אֶתְּהַ׃
יב
אֶל־תִּרְחֹק מִמֶּנִּי כִי־צָרָה קְרוּבָה כִי אֵין עֹזָר׃
יג
סִבְּבוּנִי פָרִים רַבִּים אֲבִירִי בִשָּׁן כִּתְרוֹנִי׃
יד
פָּצוּ עָלַי פִּיהֶם אֲרִיָּה טֹרֵף וְנֹשָׂאג׃
טו
כַּמִּים נִשְׁפַּכְתִּי וְהִתְפָּרְדּוּ כִלְעֻצָּמוֹתַי הִיָּה לִבִּי כִדְּוָנָג נִמְסַ בְּתוֹךְ מַעַי׃
טז
יָבֵשׁ כַּחֲרָשׁ כַּח־וְלִשּׁוֹנִי מִדְּבָק מִלְּקוֹחַי וְלֵעַ פִּרְמָנוֹת תִּשְׁפֹּתֵנִי׃
יז
כִּי־סִבְּבוּנִי כְלָבִים עֹדֶת מַרְעִים הַקִּיפוּנִי כָאֲרִי יָדַי וְרַגְלִי׃
יח
אֶסְפֹּר כִלְעֻצָּמוֹתַי הַמָּה יִבִּיטוּ יִרְאוּ־בִי׃
יט
יִחַלְקוּ בְּגִדִי לָהֶם וְעַל־לִבּוֹשִׁי יִפִּילוּ גּוֹרָל׃
כ
וְאֶתְּהַ יְהוָה אֶל־תִּרְחֹק אֵי־לֹוֹתִי לַעֲזֹרָתִי חוֹשָׁה׃
כא
הִצִּילָה מִחֲרָב נַפְשִׁי מִיַּד־כָּלֵב יַחֲיִידָתִי׃
כב
הוֹשִׁיעֵנִי מִפִּי אֲרִיָּה וּמִקִּרְנֵי רַמִּים עֲנִיתֵנִי׃
כג
אֶסְפֹּרָה שִׁמְרִי לְאֶחָי בְּתוֹךְ קָהָל אֱהַלְלֶךָ׃
כד
יִרְאִי יְהוָה תִּלְלוּהוּ כִלְיִזְרַע יַעֲקֹב כִּבְדּוּהוּ וְגִירוֹ מִמֶּנּוּ כִלְיִזְרַע יִשְׂרָאֵל׃
כה

כִּי לֹא־בִזְהָ וְלֹא שִׁקְץ עֲנוֹת עֲבִי וְלֹא־הִסְתִּיר פָּנָיו מִמֶּנִּי וּבִשְׁנָעוֹ אֶלְיוֹ שָׁמַעַ:

כו

מֵאַתֶּרְךָ תְּהַלֵּתִי בִקְהָל רַב נִדְרִי אֲשַׁלֵּם נֶגְדְךָ יְיָ אֱלֹהֵי:

כז

יֹאכֻלוּ עֲבָדֶיךָ וְיִשְׁבְּעוּ יְהִלְלוּ יְיָ הוֹדָה דִּרְשׁוּ יְחִי לְבַבְכֶּם לְעַד:

כח

יִזְכְּרוּ וְיִשְׁבְּחוּ אֱלֹהֵי־הוֹדָה כְּלֹא־פֶסֶד־אֶרֶץ וְיִשְׁתַּחֲווּ לְפָנֶיךָ כְּלִמְשִׁפְחוֹת גּוֹיִם:

כט

כִּי לִי־הוֹדָה הַמְלִיכָה וּמוֹשֵׁל בְּגוֹיִם:

ל

אֲכֻלוּ וְיִשְׁתַּחֲווּ כְלִיד־שִׁנִּי־אֶרֶץ לְפָנָיו יִכְרְעוּ כְּלִי־זֶרֶדִי עֶפֶר וְנֶפֶשׁוֹ לֹא תִיָּה:

לא

זָרַע יַעֲבֹדְנִי יִסְפֹּר לְאֹדְנִי לְדוֹר:

לב

יָבֹאוּ וְיִגִּידוּ צְדָקָתוֹ לְעַם מוֹלֵד כִּי עָשָׂה:

פרק כג

נֶפְשִׁי־יִגְדֵּל בִּנְאוֹת דְּשָׁא יִרְבֵּי־צִבְיָ עַל־מִי מִנְחוֹת יִנְהַלְגִי: **ב** מִזְמוֹר לְדָוִד יְיָ הוֹדָה רַעִי לֹא אֲחֻסְרָ: א
יָשׁוּבִיב יִנְחֵנִי בְּמַעַגְלֵי־צֶדֶק לְמַעַן שְׁמוֹ:

ד

גַּם כִּי־אֵלֶךְ בִּגְיָא צִלְמִתְךָ לֹא־אִירָא רַע כִּי־אֵתְךָ עִמָּדִי שְׁבִטְךָ וּמִשְׁעֲנִתְךָ הַמָּה יִנְחַמְנִי:

ה

תִּעַרְרָךְ לְפָנָי שֶׁלַחַן נֶגְדְךָ צִרְרִי דִשְׁנִתְךָ בִּשְׁמֵן רֹאשִׁי כּוֹסֵי רוֹנִיָּה:

ו

אֲךָ טוֹב נְחַסְדֵּי יִרְדְּפוּנִי כְּלִימִי תִיָּי וְשִׁבְתִּי בְּבֵית־יְיָ הוֹדָה לְאֶרֶץ יְמִיִם:

פרק כד

כִּי הוּא עַל־יְמִימִים יִסְדָּה וְעַל־נִהְרֹתֶיךָ לְדָוִד מִזְמוֹר לִי־הוֹדָה הָאֶרֶץ וּמִלּוֹאֶה תִּבְּלִי וְיִשְׁבִּי בָהּ: **א**
מִי־עֲלָה בְּהֵר יְיָ הוֹדָה־ג
יְכֻנְנָה־:

נקיד

וּמִי־יָקוּם בְּמָקוֹם קָדְשׁוֹ:

כִּפְיִם וְכַר לְבָב אֲשֶׁר לֹא־נִשְׁאָ לִשְׁאָ (נֶפֶשׁוֹ) [נֶפֶשׁוֹ] וְלֹא נִשְׁבָּע לְמַרְמָה:

ה

יִשְׁאָ בְּרִכָּה מֵאֵת יְיָ הוֹדָה וּצְדָקָה מֵאֵלֶּה יִשְׁעוּ:

ו

זָה דוֹר (דִּרְשׁוֹ) [דִּרְשׁוֹ] מִבְּקִשֵּׁי פָנֶיךָ יַעֲקֹב סֵלָה:

ז

שָׁאוּ שְׁעָרִים רָאשֵׁיכֶם וְהִנֵּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד:

ח

מִי זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יְהוָה עֲזִיז וְגִבּוֹר יְהוָה גִּבּוֹר מִלְחָמָה:

ט

שָׁאוּ שְׁעָרִים רָאשֵׁיכֶם וּשְׁאוּ פִתְחֵי עוֹלָם וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד:

י

מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יְהוָה צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד סֶלָה: