



Hassidout.org

9 Elloul : psaumes 25, 26, 27.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק כה

גַּם־אֵלֶּה־בְּרַךְ בְּטַחֲתִי אֶל־אֲבוֹשָׁה אֶל־יַעֲלֶצוּ אוֹיְבֵי לִי: בִּלְדוֹד אֶלֶיךָ יִהְיֶה נִפְשִׁי אֶשְׁאֶ: א
כִּלְקוֹנֶיךָ לֹא יֵבֶשׁוּ הַבּוֹגְדִים רֵיקָם:

ד

דַּרְכֶּיךָ יְהוָה הוֹדִיעֵנִי אֲרוּחוֹתֶיךָ לִמְדֵנִי:

ה

הִדְרִיכֵנִי בְּאַמְתְּךָ וְלִמְדֵנִי כִּי־אֵתָהּ אֵלֵהּ יִשְׁעֵי אוֹתְךָ קוֹיִתִּי כָל־הַיּוֹם:

ו

זְכַרְרַחֲמֶיךָ יְהוָה וְחִסְדֶּיךָ כִּי מַעֲלָם הַמָּהָה:

ז

חֲטָאוֹת נְעוּרֵי וּפְשָׁעֵי אֶל־תִּזְכֹּר כְּתִסְדֶּךָ זְכַר־לִי־אֵתָהּ לִמְעַן טוֹבֶךָ יְהוָה:

ח

טוֹב וַיִּשָּׁר יְהוָה עַל־כֵּן יוֹרָה חֲטָאִים בִּדְרֶךְ:

ט

יִדְרֶךְ עֲבָדִים בִּמְשַׁפֵּט וּלְמַד עֲבָדִים דְּרָכָו:

י

כָּל־אֲרוּחוֹת יְהוָה חֲסֵד נֶאֱמַת לְנֹצֵרִי בְרִיתוֹ וְעַד־תּוֹ:

יא

לִמְעַן־שִׁמְךָ יְהוָה וְסִלַּחְתָּ לַעֲוֹנִי כִּי רַב־הוּא:

יב

מִי זֶה הָאִישׁ יֵרָא יְהוָה יוֹרָנוּ בִּדְרֶךְ יִבְחָר:

יג

נִפְשׁוּ בְטוֹב תִּלְוִן וְזָרְעוּ יִירֹשׁ אֶרֶץ:

יד

סוֹד יְהוָה לִירְאָיו וּבְרִיתוֹ לַהֲוֹדִיעֵם:

טו

עֲיִנֵּי תִמְיֵד אֶל־יְהוָה כִּי־הוּא יוֹצִיא מִרְשֶׁת רַגְלִי:

טז

פָּגַה־אֲלִי וְחָנְנִי כִי־יָחִיד וְעַבְדִּי אָנִי:

יז

צָרוֹת לִבִּי הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתֵי הוֹצִיאֵנִי:

יח

רָאֵה־עֲנֵנִי וְעַמְּלִי וְשָׂא לְכָל־חַטָּאוֹתַי:

יט

רָאֵה אֵיבֵי כִי־רָבוּ וְשִׁנְאֵת חֲמָס שִׁנְאוֹנִי:

כ

שָׁמְרָה נַפְשִׁי וְהִצִּילֵנִי אֶל־אֲבוֹשׁ כִּי־חֲסִיתִי בָךְ:

כא

תִּסְוֶיֶשֶׁר יִצְרוֹנִי כִּי קוֹיִתֶיךָ:

כב

פָּדֶה־אֱלֹהִים אֶת־יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:

פרק כו

בְּחָנְנִי יְהוָה וְנִסִּיבֵנִי לְדָוִד שֶׁפִּטְנִי יְהוָה כִּי־אָנִי בֵּית מִי הִלְכֵתִי וּבִיהוֹנָה בְּטַחְתִּי לֹא אֶמְעָד: **א**

(צָרָוּפָה) [צָרָפָה] כְּלִיּוֹתַי וְלִבִּי:

ג

כִּי חִסְדְּךָ לִנְגִיד עֵינַי וְהִתְהַלַּכְתִּי בִּגְאֻמַּתְךָ:

ד

לֹא־יִשְׁבַּתִּי עִם־מִתֵּי־שָׁוָא וְעַם־נֹעַל־מַיִם לֹא אֲבֹא:

ה

שָׁנֵאתִי קָהָל מִרְעִים וְעַם־רִשְׁעִים לֹא אֲשַׁב:

ו

אֶרְחֹץ בִּגְנוּזֵי־כַפִּי וְאֶסְבֶּבָּה אֶת־מִזְבֵּי־יְהוָה:

ז

לִשְׁמֹעַ בְּקוֹל תִּזְדָּה וּלְסַפֵּר כְּלִנְפִלְאוֹתֶיךָ:

ח

יְהוָה אֱהַבְתִּי מִעוֹן בֵּיתְךָ וּמִקּוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ:

ט

אֶל־תֵּאֱסֹף עִם־חַטָּאִים נַפְשִׁי וְעַם־אֲנָשִׁי דָמִים חַיִּי:

י

אֲשַׁר־בִּידֵיהֶם זִמְּהָ וַיִּמְנָם מִלֶּאֱהָ שְׁחַד:

יא

וְאֲנִי בִתְמִי אֶלְךָ פִּדְנִי וְחַנּוּנִי:

יב

רַגְלִי עַמְדָּה בְּמִישׁוֹר בְּמִקְהָלִים אֲבַרְךָ יְהוָה:

פרק כז

בִּקְרֹב עָלַי מִרְעִים לֹא כָלֹב לְדָוִד יְהוָה אֹרִי וַיִּשְׁעֵי מַמִּי אִירָא יְהוָה מַעֲזֵז חַיִּי מַמִּי אֶפְתָּד: א
אֶת־בִּשְׂרִי צָרִי וְאִיבִי לִי הִמָּה כְּשָׁלוֹ וְנִפְלוֹ:

ג

אִם־תִּחַנֶּה עָלַי מִחַנֶּה לֹא־יִירָא לִבִּי אִם־תִּקּוֹם עָלַי מִלַּחְמָה בְּזֹאת אֲנִי בּוֹטֵחַ:

ד

אֲחַת שְׂאֵלְתִי מֵאֵת־יְהוָה אוֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ שְׁבַתִּי בְּבֵית־יְהוָה כְּלִימִי חַיִּי לַחֲזוֹת בְּנֻעַם־יְהוָה
וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ:

ה

כִּי יִצְפְּנִי (בְּסֶכֶה) [בְּסֶכֶן] בַּיּוֹם רַעָה יִסְתִּירֵנִי בְּסִתְרֵהָ אֶהְיֶה בְּצוּר יְרוּמָמִנִי:

ו

וְעַתָּה יְרוּם רֹאשִׁי עַל־אִיבִי סְבִיבוֹתַי וְאֶזְבַּחַהּ בְּאֶהְיֶה לֹז זִבְחִי תִרְוַעָה אֲשִׁירָה וְאֶזְמַרָה לִיְהוָה:

ז

שְׁמַע־יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי:

ח

לָךְ אֶמַר לִבִּי בִקְשׁוּ פָנַי אֶת־פָּנֶיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ:

ט

אֶל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מִמֶּנִּי אֶל־תִּטּ בְּאַף עֲבַדְךָ עֲזָרְתִּי הָיִיתִי אֶל־תִּטְשֵׁנִי וְאֶל־תִּעֲזֹבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׁעִי:

י

כִּי־אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי נִי־הוֹדָה יֶאֱסֹפְנִי:

יֵא

הוֹרֵנִי יְהוָה דֶּרֶכְךָ וְנָתַנִּי בְּאֶרֶחַ מִישׁוֹר לְמַעַן שׁוֹרְרִי:

יֵב

אֶל־תִּתְּנֵנִי בְּגִפְּשׁ צָרִי כִּי קָמוּ־בִי עַד־יִשְׁקַר וַיִּפְתַּח תְּמָסִ:

יֵג

לֹא־לֹא הָאֱמֻנָתִי לִרְאוֹת בְּטוֹב־יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים:

יֵד

קָנִה אֶל־יְהוָה חַיִּים וַיֵּאֱמַץ לִבִּי וְקָנִה אֶל־יְהוָה: