



Hassidout.org

10 Elloul : psaumes 28, 29, 30.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק כח

ב לְדָוִד אֱלֵיךָ יְהוָה אֶקְרָא צוּרִי אֶל־תַּחֲרֹשׁ מִמֶּנִּי פִּי־תִחַּשֶׁה מִמֶּנִּי וְנִמְשַׁלְתִּי עַם־יֹרְדֵי בֹרֶ: א
שָׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנִי בְּשֹׁעֵי אֱלֵיךָ בִּגְשָׁאֵי יָדִי אֶל־דְּבִיר קִדְשֶׁךָ:

ג

אֶל־תִּמְשָׁכֶנִּי עַם־רָשָׁעִים וְעַם־פֹּעַלִי אֲנִי דִבַּרְתִּי שְׁלוֹם עַם־רַעֲיָהֶם וְרָעָה בִּלְבָבָם:

ד

תִּנְלָהֶם כִּפְעָלָם וְכָרַע מֵעַל־לַיָּהֶם כַּמַּעֲשֵׂה יְדֵיהֶם תֵּן לָהֶם הַשֵּׁב גְּמוּלָם לָהֶם:

ה

כִּי לֹא יָבִינוּ אֶל־פִּי־עַל־תִּי יְהוָה וְאֶל־מַעֲשֵׂה יְדָיו יְהִרְסֻם וְלֹא יִבְנֻם:

ו

בְּרוּךְ יְהוָה כִּי שָׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנִי:

ז

יְהוָה עֲזָרְתִּי וּמִגֹּנִי בּוֹ בִטַּח לִבִּי וְנִעְזָרְתִּי נִיַּעֲלֶז לִבִּי וּמִשִּׁירֵי אֱהוּדָנוּ:

ח

יְהוָה עֲזָרְתִּי וּמִגֹּנִי בּוֹ בִטַּח לִבִּי וְנִעְזָרְתִּי נִיַּעֲלֶז לִבִּי וּמִשִּׁירֵי אֱהוּדָנוּ:

ט

הוֹשִׁיעָה אֶת־עַמִּי וּבְרַךְ אֶת־נַחֲלָתְךָ וְרַעַם וְנִשְׁאַם עַד־הָעוֹלָם:

פרק כט

הָבֹה לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ הַשֵּׁתִּיחוּב מִזְמוֹר לְדָוִד הָבֹה לַיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הָבֹה לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז: א
קולג

לַיהוָה בְּהַדְרַת־קֶדֶשׁ:

יְהוָה עַל־הַמַּיִם אֱלֹהֵי־כְבוֹד הַרְעִים יְהוָה עַל־מַיִם רַבִּים:

ד

קוֹל־יְהוָה בִּכְתּוֹ קוֹל יְהוָה בְּהַדְרָה:

ה

קוֹל יְהוָה שֹׁבֵר אֲרָזִים נִשְׁבֵּר יְהוָה אֶת־אֲרָזֵי הַלִּבָּנוֹן:

ו

נִירָקִידִם כְּמוֹ־עֵגֶל לִבָּנוֹן וְשִׁרְיוֹן כְּמוֹ בֶן־רָאמִים:

ז

קוֹל־יְהוָה חֹצֵב לַהֲבוֹת אֵשׁ:

ח

קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל מִדְּבַר יַחֲלִיל יְהוָה מִדְּבַר קֶדֶשׁ:

ט

קוֹל יְהוָה יַחֲלִיל אֵילֹת נִיַּחֲשֵׁף יַעֲרוֹת וּבְהִיכָלוֹ כָּל־אִמֵּר כְּבוֹד:

י

יְהוָה לִמְבּוֹל יִשָּׁב נִשָּׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם:

יא

יְהוָה עֹז לְעַמּוֹ יִתֵּן יְהוָה יְבָרֶךְ אֶת־עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם:

פרק ל

יְהוָה גִּאֲרֹמֶמֶר, יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא־שָׁמַחְתָּ אִיבִי לִי: **ב** מִזְמוֹר שִׁיר חֲבִכָּת הַבַּיִת לְדָוִד: **א**
אֵלֶּהֱ שִׁנְעַתִּי אֵלַיְךָ וְתִרְפָּאֵנִי:

ד

יְהוָה הָעֹלֶה לִי, מִן־שָׂאוֹל נִפְשִׁי חִיֵּיתָנִי (מִיָּוֶדֶי) [מִיָּוֶדֶי בּוֹר]:

ה

זָמְרוּ לִי־הוָה חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכָּר קִדְשׁוֹ:

ו

כִּי רָגַע בְּאֶפֶס חַיִּים בִּרְצוֹנוֹ בְּעָרֵב יָלִין בְּכִי וְלִבִּקֶּר רִנָּה:

ז

וְאֲנִי אֶמְרָתִי בְּשִׁלּוֹי בִּלְאִמּוּט לְעוֹלָם:

ח

יְהוָה בִּרְצוֹנְךָ הָעֹמֵד־תָּה לְהַרְרִי עַז הַסִּתְרָתְךָ פָּגִיךָ הָיִיתִי נִבְהָל:

ט

אֵלַיְךָ יְהוָה אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן:

י

מִה־בִּצָּע בִּדְמִי בִּרְדֹתִי אֶל־שַׁחַת הַיּוֹדֶךָ עֶפֶר הַיְגִיד אֲמַתְךָ:

יא

שָׁמַע־יְהוָה וְחָנְנִי יְהוָה הִיָּה עֲזָר לִי:

יב

הִפְכָּתְךָ מִסִּפְדִּי לְמַחֹל לִי פִתַּחְתָּ שִׁקִּי וְתִאֲזָרְגִי שִׁמְחָה:

יג

לְמַעַן יִזְמְרְךָ כְּבוֹד וְלֹא יָדָם יְהוָה אֵלֶּהֱ לְעוֹלָם אֲוֹדְךָ: