



Hassidout.org

15 Elloul : psaumes 43, 44, 45.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק מג

כִּי־אַתָּה אֱלֹהִי מַעֲזִיב שְׁפָטֵנִי אֱלֹהִים וְרִיבִי רִיבִי מִגּוֹי לֹא חָסִיד מֵאִישׁ מִרְמָה וְעוֹלָה תִּפְּלֹטֵנִי: א
לְמָה זָנַחְתִּנִּי לְמַה־קֹּדֶר אֶתְהַלֵּךְ בְּלִחְץ אוֹיֵב:

ג

שְׁלַח־אוֹרָךְ וְאַמְתַּךְ הַמָּה יִנְחוּנִי יְבִיאוּנִי אֶל־הַר־קֹדֶשְׁךָ וְאֶל־מִשְׁכְּנוֹתֶיךָ:

ד

וְאַבּוֹאֶה אֶל־מִזְבִּיחַ אֱלֹהִים אֶל־אֵל שִׁמְחַת גִּילִי וְאוֹדֶךָ בְּכִנּוּר אֱלֹהִים אֱלֹהִי:

ה

מִה־תִּשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וּמִה־תִּהְיֶה מִי עָלַי הוֹחִילִי לֹא־לֵהִים כִּי־עוֹד אוֹדֶנִּי יִשׁוּעַת פִּגְנִי וְאַל־הָיִ:

פרק מד

אֱלֹהִים בְּאַזְנוֹנוֹ שָׁמַעְנוּ אֲבוֹתֵינוּ סִפְרוּ־לָנוּ פֶּעַל־פְּעֻלַּתְּךָ לְמַנְצֵי לְבַנְי־קֶרַח מִשְׁכִּיל: א
אֶתְּהַיָּדֶךָ גּוֹיִם הוֹרֶשֶׁתְּ וְנִתְּעַם תִּרְעַג
כִּי לֹא בְחֶרֶב־דָּד
יִרְשׁוּ־אֶרֶץ וְזָרוּעָם לֹא־הוֹשִׁיעָה לָמוֹ כִּי־יִמְיֶנְךָ וְזָרוּעֶךָ וְאוֹר פִּגְיֶךָ כִּי רָצִיתָם:

ה

אֶתְּה־הוּא מֶלֶכִּי אֱלֹהִים צוּה יִשׁוּעוֹת יַעֲקֹב:

ו

בְּךָ צָרֵנוּ נִגְגִית בְּשִׁמְךָ נָבוֹס קָמֵינוּ:

ז

כִּי לֹא בִקְשִׁיתִי אֶבֶטָח וְחֶרֶב־י לֹא תוֹשִׁיעֵנִי:

ח

כִּי הוֹשַׁעְתָּנוּ מִצָּרֵינוּ וּמִשְׁנֹאֵינוּ הִבִּישוֹתְּ:

ט

בְּאֱלֹהִים הִלְלָנוּ כָּל־הַיּוֹם וְשִׁמְךָ לְעוֹלָם נוֹדָה סֶלָה:

י

אֶף־זָנַחְתָּ וְנִתְּכָלִימָנוּ וְלֹא תִצָּא בְּצַבָּאוֹתֵינוּ:

יא

תִּשְׁיבֵנוּ אַחֲוֹר מִנִּי־צָר וּמִשְׁנֹאֵינוּ שְׁסֹ לָמוֹ:

יב

תִּתֵּנֵנוּ כִּצָּאן מֵאֶכָּל וּבְגוֹיִם זָרִיתָנוּ:

יג

תִּמְכַּר־עַמְּךָ בְּלֹא־הוֹן וְלֹא רַב־יִתְּ בִּמְחִירֵיהֶם:

יד

תִּשְׁימָנוּ חֶרֶפָה לְשִׁכְנוֹנוֹ לַעֲג וְקָלָס לְסִבִּיבוֹתֵינוּ:

טו

תִּשְׁימָנוּ מִשְׁלַ בְּגוֹיִם מְנוּד רֹאשׁ בִּלְאֻמִּים:

טז

כָּל־הַיּוֹם כָּל־מִתִּי נִגְדִי וּבִשְׁת פִּגְנִי כִסִּיתָנִי:

יז

מקוֹל־מִחֶרֶף וּמִגִּדְף מִפְּנֵי אוֹיֵב וּמִתְנַקֵּם:

יח

כִּלְיֹאת בָּאֲתָנוּ וְלֹא שָׁכַחְנוּךָ וְלֹא־שָׁקַרְנוּ בִּבְרִיתְךָ:

יט

לֹא־נִסּוּג אַחֲזֹר לִבִּנוּ וְנִתַּט אֲשֶׁר־יָנוּ מִנִּי אֶרְחֶךָ:

כ

כִּי דִכִּיתָנוּ בַּמָּקוֹם תִּנְיִים נִתְכַּס עֲלֵינוּ בְּצַלְמֶת:

כא

אִם־שָׁכַחְנוּ שֵׁם אֱלֹהֵינוּ וְנִפְרַשׁ כִּפִּינוּ לֹא־לֹד:

כב

הֲלֹא־אֱלֹהִים יַחַק־רֹזֶזֶת כִּי־הוּא יָדַע תַּעֲלֵמוֹת לִב:

כג

כִּי־עָלִיךָ הִרְגָנוּ כִּלְיֵהֵי־נֶפֶשׁ בָּנוּ כִּצְאָן טִבְחָה:

כד

עוֹרָה לְמַתָּה תִישָׁן אֲדֹנָי הַקִּיצָה אֶל־תִּזְנַח לִנְצַח:

כה

לְמַתָּה פָּנִיךָ תִסְתִּיר תִשְׁכַּח עֵינֵינוּ וְלִחְצוֹנוּ:

כו

כִּי שָׁחָה לַעֲפָר נִפְשָׁנוּ דִבְקָה לְאָרֶץ בִּטְנוֹנוּ:

כז

קוֹמָה עֲזָרְתָה לָנוּ וּפָדָנוּ לְמַעַן חֲסֹדְךָ:

פרק מה

רָחַשׁ לִבִּי דִבֶּר טוֹב אִמַּר אֲנִי מֵעַשְׂיָב לִמְנַצֵּת עַל־שֹׁשְׁבִיִּים לִבְנֵי־קֶרַח מִשְׁכִּיל שִׁיר יִדִּידָתִי: **א**
 יְפִיפִיתָ **ג**
 לְמַלְךָ לְשׁוֹנִי עֵט סוֹפֵר מַהִיר:

מִבְּנֵי אָדָם הוֹצֵק חַן בְּשִׁפְתוֹתֶיךָ עַל־כֵּן בֵּרַכְךָ אֱלֹהִים לְעוֹלָם:

ד

חֲגוּר־חֲרָבֶךָ עַל־יָרֵךְ גִּבּוֹר הוֹדֵךְ וְהִדְרֶךְ:

ה

וְהִדְרֶךָ צֹלַח רֶכֶב עַל־דְּבִרֵּאֵי־מָתָה וְעִנְיָה־צִדְקָה וְתוֹרָךְ נוֹרָאוֹת יִמִּינֶךָ:

ו

חֲצִיךָ שְׁנוֹנִים עַמִּים תַּחְתִּיךָ יִפְּלוּ בְּלִב אוֹיְבֵי הַמֶּלֶךְ:

ז

כִּסְאֶךָ אֱלֹהִים עוֹלָם נֶעַד שִׁבְט מִיִּשְׂרָאֵל מִלְכוּתְךָ:

ח

אֶהְבֶּתָּ צִדְקָה וְתִשְׁנֹאֲרֶשׁעַ עַל־כֵּן מִשְׁחָךְ אֱלֹהִים אֱלֹהֶיךָ שִׁמְן שִׁשׁוֹן מִחֲבֵרֶךָ:

ט

מִר וְאֶהְלוֹת קַצִּיעוֹת כִּלְבִּגְדֶיךָ מִן־הַיִּכְלִי שֵׁן מִנִּי שִׁמְחוֹךְ:

י

בְּנוֹת מַלְכִּים בִּיקָרוֹתֶיךָ נִצְבָּה שִׁגְלָה לִימִינֶךָ בְּכֶתֶם אוֹפִיר:

יא

שִׁמְעֵי־בֵּית וּרְאִי וְהִטִּי אָזְנוֹךָ וְשִׁכַּחְתִּי עִמָּךָ וּבֵית אָבִיךָ:

יב

וַיִּתְּאוּ הַמַּלְאָכִים יְפִיךָ כִּי־הוּא אֲדֹנֶיךָ וְהַשְׁתַּחֲוִי־לּוֹ:

יג

וּבֵית־צָר בְּמִנְחָה פָּנֶיךָ יַחֲלִי עֲשִׂירֵי עָם:

יד

כָּל־כְּבוֹדְךָ בְּתִמְלֶךָ פָּנִימָה מִמִּשְׁבְּצוֹת זָהָב לְבוּשָׁה:

טו

לְרִקְמֹת תִּזְבֹּל לִמְלֶךָ בְּתוֹלוֹת אֲחֵרֶיהָ רַעוּתֶיהָ מוֹבָאוֹת לָךְ:

טז

תִּזְבֹּלֶנָה בִּשְׂמֹחַת וְגִיל תִּבּוֹאִינָה בְּהִיכַל מַלְאָכֶיךָ:

יז

תִּתַּח אֲבֹתֶיךָ יְהוֹיָכִן בְּנֶיךָ תִּשְׁתַּמּוּ לְשָׂרִים בְּכָל־הָאָרֶץ:

יח

אֲזַכִּירָה שִׁמְךָ בְּכָל־דֹּר וְדֹר עַל־כֵּן עַמִּים יְהוּדוֹךָ לְעֵלָם וָעֶד: