



Hassidout.org

20 Elloul : psaumes 58, 59, 60.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק נח

הָאֱמָנָם אֵלֶם צִדְקַתְךָ בִּרְוֵן מִיִּשְׁרָיִם תִּשְׁפֹּטוּ בְּנִי אֲדָם: **ב** לִמְנַצַּח אֶל־תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם: **א**
ג
אֶף בְּלֵב עוֹלֹת תִּפְעֵלֶיךָ בְּאַרְצְךָ חֲמַס יְדֹיִכֶם תִּפְלִסוּ:
ד
זְרוּ רָשָׁעִים מִרְחָם תִּעוּ מִבֶּטֶן דִּבְרֵי כִזְבִּי:
ה
חֲמַת־לָמוֹ כְּדָמוֹת חֲמַת־נְחָשׁ כְּמוֹ־פֶתֶן חֲרַשׁ יֶאֱטֹם אָזְנוֹ:
ו
אֲשֶׁר לֹא־ יִשְׁמַע לְקוֹל מַלְחָשִׁים חוֹבֵר חֲבָרִים מִחַ כָּם:
ז
אֱלֹהִים הֶרְס־שִׁנָּיִמוֹ בְּפִימוֹ מִלִּתְעוֹת כְּפִירִים נְתוּץ יְהוָה:
ח
יִמְאַסּוּ כְמוֹ־מִיִּם יִתְהַלְכוּ־לָמוֹ יִדְרֹךְ (חציו) [חציו] כְּמוֹ יִתְמָלְלוּ:
ט
כְּמוֹ שִׁבְלֹל תִּמָּס יְהִלֵּךְ גִּפְּלֵ אִשָּׁת בִּלְחָזוֹ שָׁמַשׁ:
י
בְּטָרָם יָבִינוּ סִירַת־יָכֶם אָטָד כְּמוֹ־חֵי כְמוֹ־חֶרֶן יִשְׁעָרְנוּ:
יא
יִשְׁמַח צִדִּיק כִּי־חָזָה נִקְּם פִּעְמֹיֹ וִירַחֵץ בַּדָּם הֶרְשָׁע:
יב
וַיֹּאמֶר אֲדָם אֲרֶ־ פָּרִי לִצְדִּיק אֲרֶ־ יֵשׁ אֱלֹהִים שְׁפֹטִים בְּאַרְצְךָ:

פרק נט

הַצִּילֵנִי מֵאִי־יָב לִמְנַצַּח אֶל־תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם בִּשְׁלַח שְׁאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת־הַבַּיִת לַהֲמִיתוֹ: **א**
אֱלֹהֵי מַמְתְּקוֹמִי תִשְׁגְּבֵנִי:
ג
הַצִּילֵנִי מִפַּעֲלֵי אֹן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי:
ד
כִּי הִנֵּה אֲרָבוּ לִנְפְשִׁי יָגוּרוּ עָלַי עֲזִים לֹא־פִשְׁעִי וְלֹא־חַטָּאתִי יְהוָה:
ה
בְּלִיעוֹן יִרְצוֹן וַיִּכְוֶנֶנּוּ עוֹרָה לִקְרָאתִי וּרְאָה:
ו
וְאֶתְּהָ יְהוָה אֱלֹהִים צָבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיֹצָה לִפְקֹד כִּלְהֻגוֹיִם אֶל־תַּחַן כִּלְבִּגְדֵי אֹן סֵלָה:
ז
יָשׁוּבוּ לְעֶרְבֵי יְהֵמוֹ כִּכְלָב וַיִּסּוּבּוּ עִיר:
ח
הִנֵּה יִבְעֹון בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בִּשְׁפָתוֹתֵיהֶם כִּי מִי שִׁמַּע:
ט

וְאַתָּה יְיָ הוֹדָה תִּשְׁחַקְלֶמוֹ תִּלְעַג לְכָל־גּוֹיִם:

עֲזֹז אֱלֹיךָ אֲשַׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי:

יא

אֱלֹהִי (חֲסִדֹּו) [חֲסִדִּי] יִקְדָּמֵנִי אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשִׁרְרִי:

יב

אֶל־תִּהְרַגְם פְּרִישְׁכָּחוּ עַמִּי הִנֵּעֵמוּ בְּחִילְךָ וְהוֹרִידֵמוֹ מִגִּבּוֹ אֲדֹנָי:

יג

חֲטִאת פִּימוֹ דִּבֶּר־שִׁפְתַיִמוֹ וַיִּלְכְּדוּ בִּגְאוֹנָם וּמֵאֵלָה וּמִכֶּחֱשׁ יִסְפְּרוּ:

יד

כִּלְיָה בְּחִמָּה כִּלְיָה וְאֵינָמוּ וַיִּדְעוּ כִּי־אֱלֹהִים מִשְׁלֵי בִיעָקֵב לֹא־פָסִי הָאָרֶץ סֵלָה:

טו

וַיָּשׁוּבוּ לְעָרֶיב יְהוּמוֹ כִּכְלָב וַיִּסּוּבּוּ עִיר:

טז

הַמָּהָ (יְנוּעוּן) [יְנוּעוּן] לֹא־כָל אִם־לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיִנוּ:

יז

וְאֵבִי אֲשִׁיר עֲזָרְךָ וְאֶרְנָן לִבְקֶר חֲסִדְךָ כִּי־הָיִיתָ מִשְׁגָּב לִי וּמִנוֹס בְּיוֹם צָר־לִי:

יח

עֲזֹז אֱלֹיךָ אֲזַמְרָה כִּי־אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי אֱלֹהִי חֲסִדִּי:

פרק ס

בְּהִצּוֹתוֹ אֶת אֲרָם נִהְרִים וְאֶת־אֲרָם צוּבָהִב לִמְנַצֵּחַ עַל־שׁוֹשַׁן עֲדוֹת מִכְתָּם לְדָוִד לִלְמֹד: **א**
וַיִּשָּׁב יוֹאָב וַיָּרָ אֶת־אֲדָמוֹם בְּגִיא־מֶלֶח שְׁנַיִם עָשָׂר אֲלָף:

ג

אֱלֹהִים זָנַחְתָּנוּ פָּרַצְתָּנוּ אֲנַפְתָּ תִּשׁוּבֵב לָנוּ:

ד

הִרְעִשְׁתָּה אֶרֶץ פִּצְמַתָּה רִפָּה שְׁבָרֶיהָ כִּי־מָטָה:

ה

הִרְאִיתָ עַמְּךָ קָשָׁה הִשְׁקִיתָנוּ יְיָ תִּרְעֵלָה:

ו

נָתַתָּה לִירֵאֶיךָ גִּס לְהִתְנוֹסֵס מִפְּנֵי קִשְׁט סֵלָה:

ז

לְמַעַן יִתְלַצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ (וַעֲבֹנוּ) [וַעֲבֹנוּ]:

ח

אֱלֹהִים דִּבֶּר בְּקִדְשׁוֹ אֶעֱלֶזָה אֶחְלֶקָה שְׂכָם וְעַמְּךָ סִכּוֹת אֶמְדֹּד:

ט

לִי גִלְעָד וְלִי מִנְשֶׁה וְאֶפְרַיִם מִעֹז רֹאשִׁי יְהוּדָה מְחַקְקִי:

י

מוֹאָב סִיר רַחֲצִי עַל־אֲדָמוֹם אֲשַׁלִּיךְ נַעֲלִי עָלַי פִּלְשֶׁת הַתְרוּעָה:

יא

מִי יוֹבִילֵנִי עִיר מְצוֹר מִי נָחֲנִי עַד־אֲדָמוֹם:

יב

הַלֹּא־אֶתְּהָ אֱלֹהִים זָנַחְתָּנוּ וְלֹא־תִצַּא אֱלֹהִים בְּצַבָּאוֹתַיִנוּ:

יג

הַבִּהָה לָנוּ עֲזָרָת מִצָּר וְשׂוּא תִשׁוּעַת אֲדָם:

יד

בֵּאלֹהִים נַעֲשֶׂה־חֵיל וְהוּא יְבוֹס צָרֵינוּ: