



Hassidout.org

22 Elloul : psaumes 64, 65, 66.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק סד

תִּסְתַּיְרְגִי מִסוּדָג שְׁמַע אֶל־הַיָּהוָה קוֹלִי בְּשִׁיתִי מִפֶּתַח אוֹיֵב תִּצַּר חַיִּי: ב לִמְנַצֶּחַת מִזְמוֹר לְדָוִד: א
מִרְעִים מִרְגָּשֶׁת פַּעַל־לִי אֶן:

ד
 אֲשֶׁר שָׁנְנוּ כַחֲרֵב לְשׁוֹנֵם דֶּרֶכוֹ חֲצֵם דְּבַר מֶרֶ:
ה
 לִירֵת בַּמִּסְתָּרִים תָּם פִּתְאֹם יִרְהוּ וְלֹא יִירָאוּ:
ו
 יִחַזְקוּ־לִמּוֹ דְּבַר רַע יִסְפְּרוּ לִטְמוֹן מוֹקְשִׁים אֲמָרוּ מִי יִרְאֶה־לָּמוֹ:
ז
 יִחַפְּשׁוּ עוֹלֹת תִּמְנְנוּ חִפְּשׁ מִחֲפֹשׁ וְקָרַב אִישׁ וְלֵב עֵמֶק:
ח
 וַיִּרְם אֱלֹהִים חָץ פִּתְאֹם הָיוּ מַכּוֹתֶם:
ט
 וַיִּכְשִׁילֵהוּ עַל־יָמוֹ לְשׁוֹנֵם יִתְנוּדְדּוּ כִלְרָאָה בָּם:
י
 וַיִּירָאוּ כָל־אָדָם וַיִּגִּידוּ פֶעַל אֱלֹהִים וַיַּעֲשֵׂהוּ הַשָּׁכִיל:
יא
 יִשְׁמַח צַדִּיק בַּיהוָה וְחִסָּהּ בּוֹ וַיִּתְהַלֵּל כָּל־יִשְׂרָאֵל:

פרק סה

שִׁמְעַ תִּפְלֶהָ לְךָ דְּמִיָּה תִהְלֶהָ אֱלֹהִים בְּצִיּוֹן וְלֶךְ יִשְׁלִם־נְדָרָ: **ב** לַמִּנְצֹחַ מִזְמוֹר לְדָוִד שִׁיר:
 עֲדִירָ כָל־בִּשְׁרֵי יְבֹאוּ:
ד
 דְּבַר־י עֲזַנְתָּ גִבּוֹרִי מִנִּי פִשְׁעֵינוּ אֶתְּהָ תִכְפָּרֵם:
ה
 אֲשֶׁר־י תִבְחָר וְתִקָּרַב יִשְׁכֵּן חֲצָרֶיךָ נִשְׁבְּעָה בְּטוֹב בִּיתְךָ קֹדֶשׁ הִיכָלְךָ:
ו
 נֹרָאוֹת בְּצִדֶּק תִּעֲגֹנוּ אֱלֹהִי יִשְׁעֵנוּ מִבְּטָח כִּלְקֻצֵּי־אֲרָץ וַיָּם רַחֲקִים:
ז
 מִכִּין הָרִים בִּכְחוֹ נֶאֱזָר בַּגְּבוּרָה:
ח
 מִשְׁבִּיחַ שְׁאוֹן יָמִים שְׁאוֹן גִּלְיָהִם וְהַמּוֹן לֹא־מִיָּם:
ט
 וַיִּירָאוּ יֹשְׁבֵי קְצוֹת מֵאוֹת־תֵּיךְ מוֹצֵא־יִבְקָר וְעָרֵב תִּרְגֵּן:
י
 פִּקְדוֹתֶיךָ הָאֲרָץ וְתִשְׁקֶקֶיהָ רַבַּת תִּעֲשֶׂר־נָה פִּלְגֵּי אֱלֹהִים מִלֹּא מִיָּם תִּכְיֹן דִּגְגָם כִּי־כֹן תִּכְיֹנָה:
יא
 תִּלְמִיָּה רַוָּה נַחַת גִּדּוּדֶיהָ בְּרַב־יָבֶם תִּמְגַּגְנָה צִמְחָהּ תִּבְרָךְ:
יב
 עֲטֹרֹתֶיךָ שִׁנְתָּ טוֹבֶתְךָ וַיַּעֲגֵלֶיךָ יִרְעֵפוֹן דִּשְׁן:
יג
 יִרְעֵפוּ נָאוֹת מִדְּבַר וְגִיל גְּבָעוֹת תִּחְגַּרְנָה:
יד

לְבָשׁוּ כְרִים הַצֵּאן וְעַמֻּקִּים יַעֲטֹפוּ־בָר יִתְרוּעֵעוּ אֶף־יִשְׁירוּ:

פרק 10

אמרוֹג ׀ זמרוּ כְבוֹד־שִׁמּוֹ שִׁמּוֹ כְבוֹד תִּהְלֶתֶנּוּ: ב לִמְנַצֶּת שִׁיר מִזְמוֹר הָרִיעוּ לֵאלֹהִים כָּל־הָאָרֶץ: א
לֵאלֹהִים מִה־נוֹרָא מַעַשֵׁיךָ בָּרַב עֲזָרְךָ יִכְתֹּשׁ־לָךְ אִבְיָרְךָ:

ד כָּל־הָאָרֶץ יִשְׁתַּחֲוּ לָךְ וַיִּזְמְרוּ־לָךְ וַיִּזְמְרוּ שִׁמְךָ סֵלָה:

ה לָכוּ וּרְאוּ מַפְעֵלֹת אֱלֹהִים נוֹרָא עֲלִילָה עַל־בְּנֵי אָדָם:

ו הִפְךָ יָם לִיַּבֶּשֶׁה בִּנְהֶר יַעֲבְרוּ בְּרֶגֶל שָׁם נִשְׁמַחְה־בוּ:

ז מִשַּׁל בַּגְּבוּרָתוֹ עוֹלָם עִינָיו בִּגְוִיִּם תִּצְפֶּינָה הַסּוֹרְרִים אֶל־ (יְרִימוֹ) [יְרוּמוֹ] לָמוֹ סֵלָה:

ח בָּרַכוּ עַמִּים אֱלֹהֵינוּ וְהַשְׁמִיעוּ קוֹל תִּהְלֶתֶנּוּ:

ט הַשָּׁם נִפְשָׁנוּ בַּחַיִּים וְלֹא־נָתַן לַמּוֹט רַגְלָנוּ:

י כִּי־בִחַנְתָּנוּ אֱלֹהִים צָרָפְתָּנוּ כַּצֶּרֶף־כֶּסֶף:

יא הִבַּאתָנוּ בַּמִּצּוֹדָה שִׁמְתָּ מוֹעֲקָה בַּמַּתְנִינוּ:

יב הִרְכַּבְתָּ אֲנֹשׁ לְרָאשֵׁנוּ בָּאֲנוּ־בָאֵשׁ וּבַמַּיִם נִתְוַצִּיאָנוּ לָרְוּיָה:

יג אָבּוֹא בֵּיתְךָ בְּעוֹלוֹת אֲשָׁלִים לָךְ נִדְרֶי:

יד אֲשֶׁר־פָּצוּ שִׁפְתֵי וְדַבְּר־פִּי בִצְר־לִי:

טו עֲלוֹת מִיָּחִים אֶעֱלֶה־לָךְ עַם־קִטְרֶת אֵילִים אֶעֱשֶׂה בִּקְרָ עַם־עֲתִידִים סֵלָה:

טז לָכוּ שִׁמְעוּ נֹאֲסִפְרָה כָּל־יִרְאֵי אֱלֹהִים אֲשֶׁר עָשָׂה לְנַפְשִׁי:

יז אֲלִיוֹ פִּי־קָרָאתִי וְרוּמָם תַּחַת לְשׁוֹנִי:

יח אֲנִי אִם־רָאִיתִי בְּלִבִּי לֹא יִשְׁמַע אֲדָנִי:

יט אֲכַן שָׁמַע אֱלֹהִים הַקָּשִׁיב בְּקוֹל תִּפְלֶתִי:

כ בְּרוּךְ אֱלֹהִים אֲשֶׁר לֹא־הִסִּיר תִּפְלֶתִי וְחִסְדּוֹ מֵאֵתִי: