



Hassidout.org

24 Elloul : psaumes 67, 68, 69.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק סז

לְדַעַת בְּאַרְצָךְ אֱלֹהִים יִחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פְּנֵינוּ אֶתְנוּ סֵלָה: ב' לַמְנַצֵּחַ בְּנִגְיַת מִזְמוֹר שִׁיר: א
דִּרְכְּךָ בְּכָל־גּוֹיִם יְשׁוּעָתְךָ:

ד

יְדוּדְךָ עַמִּים אֱלֹהִים יְדוּדְךָ עַמִּים כָּל־לֵם:

ה

יִשְׁמְחוּ וִירְנְנוּ לֹא מִיִּם כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל בְּאַרְץ תִּנְחָם סֶלָה:

ו

יְדוּדְךָ עַמִּים אֱלֹהִים יְדוּדְךָ עַמִּים כָּל־לֵם:

ז

אַרְץ נִתְּנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ:

ח

יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וְיִרְאוּ אוֹתוֹ כִּלְאֶפְסֵי־אַרְצֶךָ:

פרק סח

כִּהְנַדִּיף עֲשׂוֹג יָקוּם אֱלֹהִים יִפּוּצוּ אוֹיְבָיו וַיְנוּסוּ מִשִּׁבְּאִיו מִפָּנָיו: ב לִמְנַצַּח לְדָוִד מִזְמוֹר שִׁיר: א תִּנְדֹּף כְּהַמָּס דֹּחַג מִפָּנֵי־אֵשׁ יֹאבֶדוּ רִשְׁעִים מִפָּנֵי אֱלֹהִים:

ד

וַצַּדִּיקִים יִשְׁמְחוּ יַעֲלִצוּ לִפְנֵי אֱלֹהִים וַיִּשְׁיֹשׁ בְּשִׁמְחָה:

ה

שִׁירוֹ לֵאלֹהִים זִמְרוּ שִׁמּוֹ סִלּוֹ לִרְכֹּב בְּעֶרְבוֹת בִּיהַ שִׁמּוֹ וְעִלְזוֹ לִפְנָיו:

ו

אֲבִי יִתּוּמִים וְדָלִין אֶלְמָנוֹת אֱלֹהִים בִּמְעוֹן קִדְּשׁוּ:

ז

אֱלֹהִים מוֹשִׁיב יְחִידִים בִּיְתֵה מוֹצִיא אֲסִירִים בְּכוֹשֵׁרוֹת אַרְסוֹרִים שְׂכָנוֹ צַחֲחָה:

ח

אֱלֹהִים בָּצֵאתָ לִפְנֵי עַמְּךָ בָּצַעְדְּךָ בִּישִׁימוֹן סֶלָה:

ט

אַרְץ רַעֲשָׁה אֶף־שָׁמַיִם נִטְפוּ מִפָּנֵי אֱלֹהִים זֶה סִינֵי מִפָּנֵי אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל:

י

גִּשְׁם נִדְּבוֹת תִּגִּיף אֱלֹהִים נַחֲלֶתְךָ וְנִלְאָה אֶתְּה כוֹנֶנֶתְה:

יא

תִּיתְּךָ יִשְׁבּוֹ־בָהּ תִּכִּין בְּטוֹבֶתְךָ לַעֲבִי אֱלֹהִים:

יב

אֲדַנִּי יִתֵּן־אִמֶּר הַמַּבְשָׁרוֹת צָבָא רָב:

יג

מַלְכִי צָבָאוֹת יִדְדוֹן וְנִתְּבִית תַּחֲלִיק שְׁלָל:

יד

אִם־תִּשְׁכַּחוּ בֵּין שְׁפֹתַיִם כִּנְפֵי יוֹנָה נִחְפָּה בַּכֶּסֶף וְאַבְרוֹתֶיהָ בִּירְקָרֶק חֲרוּץ:

טו

בְּפֶרֶשׁ שִׁדֵּי מַלְכִים בָּהּ תִּשְׁלַג בְּצִלְמוֹן:

טז

הִרְאֵה לֹהִים הִרְ־בְּשֵׁן הִרְ־בְּנִיִּם הִרְ־בְּשֵׁן:

יז

לְמִתָּה תִרְצָדּוֹן הָרִים גִּבְנֵי־הַהָר חֲמַד אֱלֹהִים לְשִׁבְתּוֹ אֶף־יְהוָה יִשְׁכֵּן לְנֶצַח:

יח

רֶכֶב אֱלֹהִים רַב־תִּים אֶלְפֵי שִׁנְאָן אֲדֹנִי בָּם סִינִי בִקְדָּשׁ:

יט

עָלִיתָ לַמִּזְבֵּחַ שְׁבִיתָ שְׁבִי לְקַחְתָּ מִתְנוֹת בָּאָדָם וְאֶף סוֹרְרִים לְשִׁכֵּן יְהוָה אֱלֹהִים:

כ

בְּרוּךְ אֲדֹנִי יוֹם יוֹם יַעֲמֹס לָנוּ הָאֵל יִשְׁוּעָתָנוּ סֶלָה:

כא

הָאֵל לָנוּ אֵל לְמוֹשָׁעוֹת וְלִיהוָה אֲדֹנִי לַמִּנּוֹת תּוֹצְאוֹת:

כב

אֶרְאֶ־אֱלֹהִים יִמְחֹץ רֹאשׁ אִיבִיו קִדְקֹד שְׁעָר מִתְהַלֵּךְ בִּ־אֶשְׁמִיו:

כג

אָמַר אֲדֹנִי מִבְּשָׁן אָשִׁיב אָשִׁיב מִמִּצְלֹת יָם:

כד

לִמְעַן תִּמְחֹץ רַגְלֶךָ בַּדָּם לְשׁוֹן כִּלְבִּיךָ מֵאוֹיְבִים מִנְהוּ:

כה

רָאוּ הַלֵּיכוֹתֶיךָ אֱלֹהִים הַלֵּיכוֹת אֵלֵי מַלְכִי בִקְדָּשׁ:

כו

קִדְּמוּ שָׁרִים אַחֲרֵי נִגְנִים בְּתוֹךְ עֲלָמוֹת תּוֹפֹפוֹת:

כז

בְּמִקְהֵלוֹת בָּרְכוּ אֱלֹהִים אֲדֹנִי מִמִּקּוֹר יִשְׂרָאֵל:

כח

שֵׁם בְּנִימָן צִעִיר רֹדֵם שָׁרִי יְהוּדָה רִגְמָתָם שָׁרִי זָבֹלֹן שָׁרִי נַפְתָּלִי:

כט

צֹהֵה אֱלֹהֶיךָ עֲזָרְךָ עֲזָהָה אֱלֹהִים זוֹ פִּעֲלָתְךָ לָנוּ:

ל

מִהִיכְלֶךָ עַל־יְרוּשָׁלַם לְךָ יוֹבִילוּ מַלְכִּים שָׁנִי:

לא

גִּיעַר חֲתִית קִנְיָה עֲדַת אַבִּירִים בַּעֲגָלֵי עַמִּים מִתְרַפֵּס בְּרֹצֵי־כֶסֶף בְּזֵר עַמִּים קַרְבּוֹת יַחֲפָצוּ:

לב

יֶאֱתִיו חֲשִׁמְנִים מִנִּי מִצְרַיִם כּוֹשׁ תִּרְיֹץ יִדְּיוֹ לֵאלֹהִים:

לג

מִמַּלְכוֹת הָאָרֶץ שִׁירוּ לֵאלֹהִים זִמְרוּ אֲדֹנִי סֶלָה:

לד

לֶרֶכֶב בִּשְׁמִי שְׁמִי־קִדְּםָה הַיָּתִיד בִּקְוֹלוֹ קוֹל עוֹ:

לה

תִּנּוּ עוֹ לֵאלֹהִים עַל־יִשְׂרָאֵל גִּאֲלוֹתוֹ וְעַזּוֹ בִּשְׁחָקִים:

לו

נוֹרָא אֱלֹהִים מִמִּקְדָּשְׁךָ אֵל יִשְׂרָאֵל הוּא נָתַן עוֹ וְתַעֲצֻמוֹת לְעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים:

פרק סט

טַבַּעְתִּי בַיּוֹן מְצוּלָה וְאִיֹּג הוֹשִׁיעַנִי אֱלֹהִים כִּי בָאוּ מַיִם עַד־נַפְשִׁי: **ב** לִמְנַצֵּחַ עַל־שׁוֹשְׁנִים לְדָוִד: **א**
מַעֲמֶד בָּאתִי בְּמַעַמְקֵי־מַיִם וְשִׁבַּלְתָּ שִׁטְפָתִנִּי:

ד

יִגְעַתִּי בִקְרָאִי נַחַר גְּרוֹנִי כָּלֹו עֵינִי מִיַּחַל לֵאלֹהִי:

ה

רַב־וּ מִשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי שִׁנְאִי חֲנָם עֲצָמוֹ מִצְמִיתִי אִיבִי שֶׁקָּרָא שֶׁר לֹא־גִזַּלְתִּי אִזָּא אֲשִׁיב:

ו

אֱלֹהִים אֶתָּה יָדַעְתָּ לֹא־וִלְתִּי וְאֲשִׁמוּתִי מִמֶּךָ לֹא־נִכְתָּדוּ:

ז

אֶל־יִבְשׁוּ בִי קוֹיֶךָ אֲדַנִּי יְיָ הוּא צָבָאוֹת אֶל־יִכְלָמוּ בִי מִבְּקִשְׁיֶךָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל:

ח

כִּי־עָלְיֶךָ נִשְׁאָתִי חֲרָפָה כִּסְתָּהּ כְּלִמָּה פָּנָי:

ט

מוֹזַר הָיִיתִי לְאָחִי וְנִכְרִי לִבְנֵי אִמִּי:

י

כִּי־קִנְאָתְךָ בִּיתְךָ אֶכְלָתִנִּי וְחֲרָפוֹת חוֹרְפֶיךָ נָפְלוּ עָלַי:

יא

וְאָבָכָה בְּצוֹם נַפְשִׁי וְתָהִי לַחֲרָפוֹת לִי:

יב

וְאֶתְנֶנָּה לְבוּשִׁי שֶׁקָּ וְאֶהְיֶה לָהֶם לְמַשְׁלִי:

יג

יִשְׁיַחוּ בִי יֹשְׁבֵי שְׁעָר וּגְיֹנוֹת שׁוֹתֵי שִׁכָּר:

יד

וְאֲנִי תִפְלִיתִי לְךָ יְיָ הוֹדָה עֵת רָצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב־חֲסִדְךָ עֲגַנִּי בְּאַמַּת יִשְׁעֶךָ:

טו

הִצִּילִנִי מִטֵּיט וְאֶל־ אֶטְבָּעָה אֲנִיצֵלָה מִשִּׁנְאִי וּמִמַּעַמְקֵי־מַיִם:

טז

אֶל־תִּשְׁטַפְּנִי שִׁבַּלְתָּ מַיִם וְאֶל־תִּבְלַעְנִי מְצוּלָה וְאֶל־תִּאָּסֶר עָלַי בְּאֶר פִּיהִי:

יז

עֲגַנִּי יְיָ הוֹדָה כִּי־טוֹב חֲסִדְךָ כִּרְבֵּי רַחֲמֶיךָ פָּנָה אֵלַי:

יח

וְאֶל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מֵעַבְדְּךָ כִּי־צָר־לִי מִהֵרָ עֲגַנִּי:

יט

קִרְבָּהּ אֶל־נַפְשִׁי גָאָלָהּ לִמְעַן אִיבִי פִדְּנִי:

כ

אֶתָּה יָדַעְתָּ חֲרָפָתִי וּבִשְׁתִּי וּכְלִמָּתִי נִגְדָּךְ כִּלְצוֹרְךָ:

כא

חֲרָפָה שִׁבְרָה לִבִּי וְאֶנּוּשָׁה וְאֶקְוֶה לְגוֹד וְאִין וְלִמְנַחֲמִים וְלֹא מִצָּאתִי:

כב

וַיִּתְּנוּ בִּבְרוּתִי רֹאשׁ וְלִצְמָאִי יִשְׁקוּנִי חֲמֶץ:

כג

יְהִי שֵׁלַחֲנָם לִפְנֵיהֶם לִפְחָ וְלִשְׁלוֹמִים לְמוֹקֶשׁ:

כד

תִּחְשַׁכְנָה עֵינֵיהֶם מִרְאוֹת וּמִתְנִיָּהֶם תִּמְיֵד הַמַּעַד:

כה

שִׁפְר־עֲלֵיהֶם זַעֲמָךְ וְחֲרוֹן אַפְּךָ יִשִּׁיגֵם:

כו

תִּהְיֶה טִירָתָם נִשְׁמָה בְּאֶהָלֵיהֶם אֲלִיָּהּ יֵשֵׁב:

כז

כִּי־אֵתָהּ אֲשַׁר־הִכִּיתָ רֹדְפוֹ וְאֶל־מִכְאוֹב חַלְלָךְ יִסְפְּרוּ:

כח

תִּנְהַעֲוֹן עַל־עֲוֹנָם וְאֶל־יְבֹאוּ בְּצַדִּיקְךָ:

כט

יִמְחֹחוּ מִסִּפְּרֵי חַיִּים וְעַם־צַדִּיקִים אֲלִי־כִתְבוּ:

ל

וְאֲבִי עֲגִי וְכוֹאֵב יִשׁוּעָתְךָ אֱלֹהִים תִּשְׁגְּבֵנִי:

לא

אֶהְלֵלָה שִׁמְךָ אֱלֹהִים בְּשִׁיר וְאֶגְדִּלְנוּ בַתּוֹדָה:

לב

וְתִיטֵב לִי־הַנֶּה מִשׁוֹר פֶּרֶךְ מִקֶּרֶן מִפְּרִיס:

לג

רְאוּ עֲבָדֶיךָ יִשְׁמְחוּ דִרְשֵׁי אֱלֹהִים וַיְחִי לְבַבְכֶּם:

לד

כִּי־שָׁמַעַ אֶל־אֲבִיּוֹנִים יִהְיֶה וְאֶת־אֲסִירָיו לֹא בָזָה:

לה

יִהְיֶה לְלוֹהוּ שְׂמִיִּם וְאֶרְץ יִמִּים וְכִלְרַמֶּשׁ בָּם:

לו

כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיְבַנֶּה עִרֵי יְהוּדָה וַיִּשְׁבּוּ שָׁם וִירֵשׁוּהָ:

לז

וַיִּזְרַע־עֲבָדָיו יִגְחָלוֹהָ וְאֶהְבִּי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ־בָהּ:

- See more at: <http://www.chabad.org.il/Articles/Article.asp?ArticleID=1483&CategoryID=915#sthash.yWJAhes.dpuf>