



Hassidout.org

24 Elloul : psaumes 70, 71, 72.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק ע

יְבֹשׁוּ וַיַּחֲפְרוּ מִבְּקִשֵּׁי אֱלֹהִים לְהַצִּילֵנִי יְהוָה לַעֲזָרָתִי חוֹשָׁה: ב' לַמִּנְצָח לְדָוִד לְהַזְכִּיר: א
נִפְשִׁי יִסְגֹּר אַחֲרָיִךְ וַיִּכְלְמוּ חַפְצֵי רַעְתִּי:

ד

יָשׁוּבוּ עַל־עַקֵּב בְּשִׁתָּם הָאֲמָרִים הָאֵחָד הָאֵחָד:

ה

יִשְׁיֹשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ בְּךָ כְּלִמְבֻקֵּשֶׁיךָ וַיֹּאמְרוּ תִמְיֵד יִגְדֵּל אֱלֹהִים אֱהִי יִשְׁוַעְתָּךְ:

ו

וְאֲבִי עֲנִי וְאֲבִיוֹן אֱלֹהִים חֹשֶׁה לִּי עֲזָרִי וּמַפְלִיטִי אֶתְּהַ אֶתְּהַ אֶל־תֶּאֱחָר:

פרק עא

בְּצִדְקָתְךָ תִּצְלִיבִי וּתְפִלָּטִנִי הַטְּהֵאֵלִי אֲזַנְךָ בְּרִי־יְהוָה חֲסִיתִי אֶל־אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם:

וְהוֹשִׁיעֵנִי:

הַיְיָ לִי לְצוּר מַעֲוֹן לְבֹא תִמְיֵד צוּרִי־ג

אֶל־הַד ׀

לְהוֹשִׁיעֵנִי כִּי־סִלְעִי וּמִצּוֹדֹתִי אֶתְּהַ:

יִפְלִטֵנִי מִיַּד־רָשָׁע מִכַּף מַעֲוֹל וְחוֹמֶיךָ:

ה

כִּי־אֶתְּהַ תִּקְנֹתִי אֲדַנִּי יְהוָה מִבְּטָחִי מִנְּעוּרִי:

ו

עֲלֶיךָ נִסְמַכְתִּי מִבֶּטֶן מִמַּעַי אִמִּי אֶתְּהַ גּוֹזִי בְּךָ תִּהְלֹתִי תִמְיֵד:

ז

כְּמוֹפֶת הַיָּיִת לִרְבִּים וְאֶתְּהַ מִחֲסִיעוֹ:

ח

יִמְלֵא פִי תִהְלֹתְךָ כְּלֵה־יּוֹם תִּפְאָרְתְּךָ:

ט

אֶל־תִּשְׁלִיכֵנִי לַעֲת זִקְנָה כִּכְלוֹת כַּחֲ אֶל־תַּעֲזֹבֵנִי:

י

כִּי־אֶמְרוּ אוֹיְבֵי לִי וְשֹׁמְרֵי נַפְשִׁי נֹעֲצוּ יַחְדָּו:

יא

לֵאמֹר אֱלֹהִים עֲזָבוּ רַדְּפוּ וּתְפֹשׁוּהוּ כִּי־אֵין מַצִּיל:

יב

אֱלֹהִים אֶל־תִּרְחַק מִמֶּנִּי אֶל־הִי לַעֲזֹרְתִי (חִישָׁה) [חֹשֶׁה]:

יג

יִבְשׁוּ יִכְלוּ שֹׁטְנֵי נַפְשִׁי יַעֲטוּ חֲרָפָה וְכִלְמָה מִבְּקִשִּׁי רַעְתִּי:

יד

וְאֲבִי תִמְיֵד אֶי־חַל וְהוֹסִפְתִּי עַל־כֹּל־תִּהְלֹתְךָ:

טו

פִּי יִסְפֹּר צִדְקָתְךָ כִּלְהִיּוֹם תִּשְׁוַעְתָּךְ כִּי לֹא יִדְעֵתִי סִפְרוֹתִי:

טז

אָבּוֹא בְּגִבְרוֹת אֲדֹנָי יִהְיֶה אִזְכִּיר צִדְקָתְךָ לְבִדְּךָ:

יז

אֱלֹהִים לִמְדֹתַי מִנְעוּרִי וְעַד־הַנְּהִי אֶגִּיד נִפְלְאוֹתֶיךָ:

יח

וְגַם עַד־זִקְנָה וְשִׁיבָה אֱלֹהִים אֶל־תַּעֲזֹבֵנִי עַד־אֶגִּיד זִרְוַעְךָ לְדוֹר לְכָל־יְבּוֹא גִבּוֹרָתְךָ:

יט

וְצִדְקָתְךָ אֱלֹהִים עַד־מָרוֹם אֲשֶׁר־עָשִׂיתָ גְדֻלוֹת אֱלֹהִים מִי כָמוֹךָ:

כ

אֲשֶׁר (הִרְאִיתָנִי) [הִרְאִיתָנִי] צְרוֹת רַבּוֹת וְרָעוֹת תָּשׁוּב (תַּחֲיִינוּ) [תַּחֲיִינוּ] וּמִתְהוֹמוֹת הָאָרֶץ תָּשׁוּב תַּעֲלֵנִי:

כא

תִּרְבֵּה גֵדְלֹתִי וְתִסַּב תִּנְחַמְנִי:

כב

גַּם־אֲנִי אֹדֶךָ בְּכָל־יִנְבֵּל אֲמַתְךָ אֱלֹהֵי אֲזַמְרָה לְךָ בְּכִנּוֹר קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל:

כג

תִּרְבֶּנָּה שִׁפְתֵי כִי אֲזַמְרָה־לְךָ וְנִפְשִׁי אֲשֶׁר פָּדִיתָ:

כד

גַּם־לְשׁוֹנִי כִלְהִיּוֹם תִּהְיֶה צִדְקָתְךָ כִּי־בָשׁוּ כִי־תִפְרוּ מִבִּקְשֵׁי רָעָתִי:

פרק עב

יִדִּין עַמְּךָ בְּצִדִּיק וְעַבְיֶיךָ בְּמִשְׁפָּט: **ב** לְשִׁלְמָה אֱלֹהִים מִשְׁפָּטֶיךָ לְמַלְךָ תֵּן וְצִדְקָתְךָ לְבִן־מֶלֶךְ: **א**

ג

יִשְׁאוּ הָרִים שְׁלוֹם לָעָם וּגְבָעוֹת בְּצִדְקָה:

ד

יִשְׁפֹּט עַבְדֵי־יָעַם יוֹשִׁיעַ לִבְנֵי אֲבִיוֹן וִידֹכָא עוֹשֶׁק:

ה

יִירָאוּךָ עַם־שֹׁמֶשׁ וְלִפְנֵי יָרֵת דָּוִד דּוֹרִים:

ו

יִרְדֵּ כַמָּטָר עַל־גִּזְרֵי כַרְבִּיבִים זֶרְזִיף אָרֶץ:

ז

יִפְרַח בְּיָמָיו צִדִּיק וְרַב שְׁלוֹם עַד־בְּלִי יָרֵת:

ח

וַיֵּרֶד מִיָּם עַד־יָם וּמִנְהָר עַד־אֶפְסַי־אֶרֶץ:

ט

לִפְנֵי יִכְרְעוּ צִיִּים וְאִיִּבּוּ עֶפְרַיִל חֶכֶם:

י

מֶלֶכִּי תִרְשִׁישׁ וְאִיִּים מִנְחָה יָשִׁיבוּ מֶלֶכִּי שִׁבְעָא וּסְבָא אֲשַׁכֵּר יִקְרִיבוּ:

יא

וַיִּשְׁתַּחֲוֶי־לוֹ כָּל־מַלְאָכִים כָּל־גִּיּוֹם יַעֲבֹדוּהוּ:

יב

כִּי־צִיל אֲבִיּוֹן מִשּׁוּעַ וְעַנִּי וְאִי־עֹזֵר לוֹ:

יג

יָחַס עַל־דָּל וְאֲבִיּוֹן וְנִפְשׁוֹת אֲבִיּוֹנִים יוֹשִׁיעַ:

יד

מִתּוֹךְ וּמִחֲמָס יִגָּאֵל נַפְשָׁם וַיִּיקָר דָּמָם בְּעֵינָיו:

טו

וַיַּחֲיֵי וַיִּתֵּן־לוֹ מִזֶּהֱבָא וַיִּתְּפֶלֶל בְּעַדּוֹ תָּמִיד כָּל־הַיּוֹם יִבְרַךְ־כְּנָהוּ:

טז

יְהִי פֶסֶת־בֵּר בְּאֶרֶץ בְּרָאשׁ הָרִים יִרְעַשׁ כִּלְבָּנוֹן פִּרְיוֹ וַיִּצְצוּ מֵעִיר כְּעֶשֶׂב הָאֶרֶץ:

יז

יְהִי שִׁמּוֹ לְעוֹלָם לִפְנֵי שֶׁמֶשׁ (יִבִּין) [יִנּוֹן] שִׁמּוֹ וַיִּתְּבָרְכוּ בוֹ כָּל־גִּיּוֹם יֵאֱשָׁרֶהוּ:

יח

בְּרוּךְ יְיָ הֵאֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדּוֹ:

יט

וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמָּלֵא כְבוֹדוֹ אֶת־כָּל־הָאֶרֶץ אֱמֵן וְאֱמֵן:

כ

כָּל־י תִּפְלוֹת דָּוִד בְּיִשְׁי: