



Hassidout.org

25 Elloul : psaumes 73, 74, 75.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק עג

וַאֲבִי כִמְעַט (נְטִיוִי) רַגְלִי כָאִיִּב מִזְמוֹר לְאֶסְפֵּר אֲךְ טוֹב לִישְׁרָאֵל אֲלֵהִים לְבָרִי לִבְבִּי: א
כִּי־קִנְיָתִיג (שֶׁפָּכָה) [שֶׁפָּכָו] אֶשְׂרִי:
בַּהֲוִלָּלִים שְׁלוֹם רַשָּׁעִים אֲרָאָה:

ד
כִּי אֵין חֲרָצַבּוֹת לְמוֹתָם וּבְרִיא אוֹלָם:

ה
בַּעֲמַל אֶנוֹשׁ אֵינָמוּ וְעַם־אָדָם לֹא יִנְגָּעוּ:

ו
לִכְן עֲנִקְתָּמוּ גֵאֻוָּה יַעֲטֹף־שִׁית חֲמָס לָמוּ:

ז
יֵצֵא מִחֻלֵּב עֵינָמוּ עֲבָרוּ מִשְׁכִּיּוֹת לִבְבִּי:

ח
יִמְיָקוּ וַיִּדְבְּרוּ בְרָעַ עֲשָׂק מִמֶּרֶם יִדְבְּרוּ:

ט
נִשְׁתַּוּ בִשְׂמִיִם פִּיָּהֶם וּלְשׁוֹנָם תִּהְלֹךְ בְּאֶרֶץ:

י
לִכְן (יִשְׁיב) [יָשׁוּב] עֲמֹה הֵלֵם וּמִי מָלֵא יִמְצֹו לָמוּ:

יא
וְאָמְרוּ אִיכָּה יָדְעָאֵל וַיֵּשׁ דַּעָה בְּעֵלְיוֹן:

יב
הִנֵּה־אֵלֶּה רַשָּׁעִים וְשִׁלְנִי עוֹלָם הַשְׁגִּידְתִּילִי:

יג
אֲרָרִיק זִכִּיתִי לִבְבִּי וְאֶרְחֹץ בְּנִקְיוֹן כִּפְיִ:

יד
וְאֵהִי נְגֻועַ כָּל־הַיּוֹם וְתוֹכַחְתִּי לִבְקָרִים:

טו
אִם־אֶמְרֵתִי אֶסְפְּרָה כִּמוֹ הִנֵּה דוֹר בְּנִיךָ בְּגִדְתִּי:

טז
וְאֶחֱשַׁבָּה לְדַעַת זֹאת עֲמַל (הִיא) [הוא] בְּעֵינַי:

יז
עַד־אָבּוֹא אֶל־מִקְדָּש־יִשְׂרָאֵל אֲבִינָה לְאַחֲרִיתָם:

יח
אֲךְ בַּחֲלָקוֹת תִּשְׁיֵת לָמוּ הַפִּלְתָּם לְמִשְׁוֹאוֹת:

יט
אִיךְ הָיוּ לְשִׁמְיָה כְּרָגַע סָפּוּ תִמּוֹ מִן־בְּלָהוֹת:

כ
כִּחֲלוֹם מִהֶקִּיץ אֲדָנִי בַּעִיר צִלְמָם תִּבְזָה:

כא
כִּי־יִתְחַמֵּץ לִבְבִּי וְכִלְיוֹתִי אֲשִׁתּוֹנֵן:

כב
וְאֶגִּיד בַּעַר וְלֹא אֲדַע בְּהִמּוֹת הָיִיתִי עִמָּךְ:

כג
וְאֶגִּיד תִּמִּיד עִמָּךְ אֲחִזֹּתִי בְיָד יְמִינִי:

כד

בִּעֲצָתְךָ תִּנְחַנְּנִי וְאַחֲרֵי כִּבּוּד תִּקְחֵנִי:

כה

מִי־לִי בִּשְׁמַיִם וְעַמְּךָ לֹא־חֲפָצְתִּי בְּאָרֶץ:

כו

כָּל־הָשָׂאֲרִי וְלִבִּי בִּי צוּר־לִבִּי וְחִלְקִי אֱלֹהִים לְעוֹלָם:

כז

כִּי־הִנֵּה רַחֲמֶיךָ יֹאבִדּוּ הַצִּמְתָּהּ כִּלְזוֹנָה מִמֶּנִּי:

כח

וְאַנִּי קִרְבַּת אֱלֹהִים לִי טוֹב שְׁתִּי בִּיאֲדֹנָי יִהְיֶה־הָ מַחֲסִי לִסְפֹּר כִּלְמִלָּא כּוֹתִיךָ:

פרק עד

זָכַר עֲדָתְךָ קִנְיַתְבִּי מִשְׁכִּיל לְאַסֵּף לְמָה אֱלֹהִים זִנְחָתִי לִנְצַח יַעֲשֵׂן אִפְּךָ בְּצֹאן מִרְעִיתְךָ: א
קָדָם גָּאֵלְתָּ שִׁבְטִי נַחֲלָתְךָ הִרְצִינִי זֶה שְׁכֻנָּתִי בּוֹ:

ג

הִרְיַמָּה פְּעַמֶּיךָ לְמַשְׁאוֹת נָצַח כִּלְהִרְעֵ אוֹיֵב בִּקְדָּשׁ:

ד

שָׂאֲגוּ צִרְיֶיךָ בְּקִרְבִּי מוֹעֵדְךָ שָׁמוּ אוֹתָתָם אֲתוֹת:

ה

יִנְדָּע כִּמְבִיא לְמַעַלָּה בִּסְבָּר־עֵץ קִרְד־מֹות:

ו

(וְעַתָּה) [וְעַתָּה] פְּתוּחִיָּה יִתַּד בְּכִשְׁלִי וְכִלְפֹּת יְהִ לְמוֹן:

ז

שִׁלְחוּ בְּאֵשׁ מִקְדָּשְׁךָ לְאָרֶץ חִלְלוּ מִשְׁכַּן־שְׁמֶךָ:

ח

אֲמָרוּ בְּלִבָּם נִינֵם יִתַּד שְׁרָפוּ כִלְמוֹעֵי־אֵל בְּאָרֶץ:

ט

אֲתוֹתֵינוּ לֹא־רָאִינוּ אִין־עוֹד נָבִיא וְלֹא־אֲתָנוּ יוֹדֵעַ עַד־מָה:

י

עַד־מָתִי אֱלֹהִים יִחַרְף צָר יִנְאָץ אוֹיֵב שְׁמֶךָ לִנְצַח:

יא

לְמָה תָּשִׁיב יָדְךָ וְיָמִינְךָ מִקִּרְבִּי (חִוּקְךָ) [חִיּוּקְךָ] כִּלְהִי:

יב

וְאֱלֹהִים מִלְכִּי מִקְדָּם פִּעַל יְשׁוּעוֹת בְּקִרְבִּי הָאָרֶץ:

יג

אֲתָהּ פּוֹרֶרֶת בְּעֶזְרְךָ יָם שִׁבְרֶתְךָ רָאשֵׁי תַנִּינִים עַל־הַמַּיִם:

יד

אֲתָהּ רֹצֶצֶת רָאשֵׁי לִוְיָתָן תִּתְּנֵנוּ מֵאֵל לְעַם לְצִיִּים:

טו

אֲתָהּ בִּקְעֶתָ מַעֲיָן וְנָחַל אֲתָהּ חוֹבֶשֶׁת נְהָרוֹת אֵיתָן:

טז

לָךְ יוֹם אֶפְלָךְ לַיְלָה אֲתָהּ הַכִּינֹתָ מְאֹור וְשֶׁמֶשׁ:

י' אֶת־הַצַּבֹּת, כִּלְגִּבּוּלוֹת אֶרֶץ קִיץ וְחֹרֶף אֶת־הַיָּצִרֶתֶם:
 יח זְכַר־זֹאת אוֹיֵב חֶרֶף יִהְיֶה וְעַם־נֹבֵל גָּאֲצוּ שְׁמֶךָ:
 יט אֶל־תִּתֵּן לַחַיִּית נֶפֶשׁ תּוֹרֶךָ חַיִּית עֲבִיִּיךָ אֶל־תִּשְׁכַּח לִנְצַח:
 כ הַבֵּט לִבְרִית כִּי־מָלְאוּ מַחֲשַׁכֵּי־אֶרֶץ נְאוֹת חֲמָס:
 כא אֶל־יֹשֵׁב דָּךְ נִכְלָם עָבִי וְאֶבְיוֹן יִהְיֶה לִּלּוֹ שְׁמֶךָ:
 כב קוֹמָה אֱלֹהִים רִיבֶה רִיבֶךָ זָכֹר חֲרֻפֶּתְךָ מִגִּי־נֹבֵל כִּלְהִיּוֹם:
 כג אֶל־תִּשְׁכַּח קוֹל צִרְיֶיךָ שְׁאוֹן קָמְיֶיךָ עֲלֶה תִמְיֶיד:

פרק עה

הוֹדִינוּ לִיךָ אֱלֹהִים הוֹדִינוּ וְקָרֹב שְׁמֶךָ סִפְרוּב לִמְנַצַּח אֶל־תִּשְׁחַת מִזְמוֹר לְאַסָּף שִׁיר: א
 ד כִּי־אֶקְחָ מוֹעֵד אֲבִי מִיִּשְׂרָאֵל אֲשַׁפֵּט: ג
 נִמְגִּים־אֶרֶץ וְכָל־יֹשְׁבֶיהָ אֲנֹכִי תִכְנֹתִי עַמּוּדָיָה סִלָּה:
 ה אֶמְרָתִי לְהוֹלִלִים אֶל־תִּהְיֶה וְלִרְשָׁעִים אֶל־תִּרְיֻמוּ קָרָן:
 ו אֶל־תִּרְיֻמוּ לִמְרוֹם קִרְנֶכֶם תִּדְבְּרוּ בְצִוְיָאֵר עֲתָק:
 ז כִּי לֹא מִמוּצָא וּמִמַּעַרְב וְלֹא מִמִּדְבַּר הָרִים:
 ח כִּי־ אֱלֹהִים שַׁפֵּט זֶה יִשְׁפִּיל וְזֶה יָרִים:
 ט כִּי כּוֹס בִּידֵי־יְהוָה וַיִּין חֲמַר מִלֹּא מִסֵּךְ וַיִּגַּר מִזֶּה אֶרֶץ־שְׁמֶרַיִת יִמְצֹו יִשְׁתֹּו כָל רִשְׁעֵי־אֶרֶץ:
 י וְאֲבִי אֲגִיד לְעֹלָם אֲזַמְרָה לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב:
 יא וְכָל־קִרְנֵי רִשָּׁעִים אֲגַדֵּעַ תִּרְוַמְמָנָה קִרְנוֹת צִדִּיק: