



Hassidout.org

25 Elloul : psaumes 76, 77, 78.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק עו

וַיְהִי בִשְׁלֹם גּוֹדָע בַּיהוָה אֱלֹהִים בְּיִשְׂרָאֵל גִּדּוֹל שְׁמוֹ: **ב** לִמְנַצֵּחַת בְּנִגְיֶנֶת מִזְמוֹר לְאַסָּף שִׁיר: **א**
סוֹכּוֹ וּמַעֲוֹנָתוֹ בְּצִיּוֹן:

ד
שְׁמָהּ שִׁבְרֵי רִשְׁפֵי־קֶשֶׁת מִגֵּן וְחָרֵב וּמִלְחָמָה סֵלָה:

ה
נֶאֱוָר אֶתָּה אֲדִיר מִהֶרֶר־יִטְרָף:

ו
אֲשַׁתּוּלְלוּ אֲבִירֵי לֵב נָמוּ שְׁנֵתָם וְלֹא־מָצְאוּ כָל־אֲנָשֵׁי־חַיִל יְדֵיהֶם:

ז
מִגִּעְרָתְךָ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב נִרְדָּם וְרָכָב נָסוּס:

ח
אֶתָּה נֹרָא אֶתָּה וּמִי־יַעֲמֵד לִפְנֶיךָ מֵאִז אֶפְרָיִם:

ט
מִשְׁתִּמִּים הַשְׁמַעְתָּ דִּין אֶרֶץ יִרְאָה וְשִׁקְטָהּ:

י
בְּקוֹם־לִמְשַׁפֵּט אֱלֹהִים לְהוֹשִׁיעַ כָּל־עַנְיֵי־אֶרֶץ סֵלָה:

יא
כִּי־חֲמַת אָדָם תִּזְדַּךְ שְׁאֲרִית חַיִּת תִּחְגַּר:

יב
נִדְּרוּ וְשָׁלְמוּ לַיהוָה אֱלֹהֵיכֶם כָּל־סִבִּיבָיו יִבִּילוּ שֵׁי לִמּוֹרָא:

יג
יִבְצֹר רוּחַ נְגִידִים נֹרָא לְמַלְכֵי־אֶרֶץ:

פרק עז

קוּלִי אֶל־אֱלֹהִים וְאַצְעֲקָה קוּלִי אֶל־אֱלֹהִים **ב** לִמְנַצֵּחַת עַל־ (יְדִיתוֹן) [יְדוּתוֹן] לְאַסָּף מִזְמוֹר: **א**
בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנִּי דַרְשָׁתִי יָדִי לִלְהַג
וְהֶאֱזִין אֵלַי:
נִגְרָה וְלֹא תִפּוֹג מֵאִנְהָ הַנְּחִים נִפְשִׁי:

ד

אֶזְכְּרָה אֱלֹהִים וְאֶהְיֶה אֲשִׁיחָה וְתַתְּעִטָּה רוּחִי סִלָּה:

ה

אֶחָזֶתָּ שְׁמֶרֶת עֵינִי נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֶדְבֹּר:

ו

חֲשַׁבְתִּי יָמִים מִקֵּדָם שָׁנוֹת עוֹלָמִים:

ז

אֶזְכְּרָה נִגִּינָתִי בַלֵּילָה עִם־לִבִּי אֲשִׁיחָה וַיִּחַפֵּשׁ רוּחִי:

ח

הִלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדֹנָי וְלֹא־יִסִּיף לִרְצוֹת עוֹד:

ט

הָאָפֶס לִנְצַח חֲסִדּוֹ גָּמַר אוֹמֵר לְדֹר וָדֹר:

י

הַשָּׂכַח חֲנוּת אֶל אִם־קִפֹּץ בְּאָף רַחֲמָיו סִלָּה:

יא

וְאָמַר חֲלוּתִי הִיא שָׁנוֹת יָמַי עַל־יוֹן:

יב

(אֶזְכִּיר) [אֶזְכּוֹר] מֵעַל־לַיִּהּ כִּי־אֶזְכְּרָה מִקֵּדָם פִּלְאָרָה:

יג

וְהִגִּיתִי בְכָל־פֶּעֶלְךָ וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה:

יד

אֱלֹהִים בִּקְדָּשׁ דִּרְכְּךָ מִי־אֶל גְּדוֹל כִּי־אֵלִהִים:

טו

אֶתְּהָה הָאֵל עֲשֵׂה פֶלֶא הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲזָרָה:

טז

גָּאֵלְתָּ בַּזְרוּעַ עַמְּךָ בְּנִי־עֶקֶב וַיֹּסֶף סִלָּה:

יז

רָאוּךְ מַיִם אֱלֹהִים רָאוּךְ מַיִם יִחִילוּ אָף יִרְגְּזוּ תְהוֹמוֹת:

יח

זֶרְמוּ מַיִם עֲבוֹת קוֹל נָתַנוּ שְׁחָקִים אֶף־חֲצָצִיר יִתְהַלְכוּ:

יט

קוֹל רַעַמְךָ בִּגְלִגְלֵי הָאִירוֹ בְּרָקִים תִּבְלֵל רָגְזָה וַתִּרְעַשׂ הָאָרֶץ:

כ

בַּיָּם דִּרְכְּךָ (וּשְׁבִילֶיךָ) [וּשְׁבִילְךָ] בַּמַּיִם רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נוֹדְעוּ:

כא

נָחִיתָ כַּצֵּאן עַמְּךָ בַּיַּד־מִשָּׁה וְאֶהְרֹן:

פרק עח

אֶפְתָּחָהּ בְּמִשְׁלַל פִּי אֲבִיעֶה חִידוֹתַי מִשְׁכִּיל לְאֶסְף־הָאֲזִינָה עִמִּי תוֹרָתִי הִטּוּ אֶזְנֶכֶם לְאִמְרֵי־פִי אֲשֶׁר שָׁמַעְנוּג
מִנִּי־קִדְּמָם:

וְנִדְעָם וְאֲבוֹתֵינוּ סִפְרוּ־לָנוּ:

ד
לֹא נִכְחַד מִבְּנֵיהֶם לְדוֹר אַחֲרָיו מִסִּפְרֵיהֶם תִּהְיֶה נֶעֱזָזוּ וְנִפְלְאוּתֵינוּ אֲשֶׁר עָשָׂה:

ה
וַיִּקְרָם עֲדוּת בִּיעָקֵב וְתוֹרָה שָׁם בְּיִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר צִוָּה אֶת־אֲבוֹתֵינוּ לְהוֹדִיעָם לִבְנֵיהֶם:

ו
לְמַעַן יִדְעוּ דוֹר אַחֲרָיו בְּנִים יוֹלְדֵי יָקֻמוּ וְיִסְפְּרוּ לִבְנֵיהֶם:

ז
וַיְשִׁימוּ בִּאֱלֹהִים כִּסְלָם וְלֹא יִשְׁכָּחוּ מִעֲלָלֵי־אֵל וּמִצִּוּתֵינוּ יִנְצְרוּ:

ח
וְלֹא יִהְיוּ כְּאֲבוֹתָם דוֹר סוֹרֵר וּמִרְהָ דוֹר לֹא־הַכִּין לְבוֹ וְלֹא־נֶאֱמָנָה אֶת־אֵל רֹחוֹ:

ט
בְּנִי־אֶפְרַיִם נִשְׁקִי רֹמֵי־קֶשֶׁת הִפְכוּ בַּיּוֹם קֶרֶב:

י
לֹא שָׁמְרוּ בְרִית אֱלֹהִים וּבִתְּוֹרָתוֹ מֵאֲנוּ לְלַכֵּת:

יא
וַיִּשְׁכָּחוּ עֲלִילוֹתֵינוּ וְנִפְלְאוֹתֵינוּ אֲשֶׁר הָרָאָם:

יב
נִגְדָה אֲבוֹתָם עָשָׂה פֶלֶא בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם שִׁדְה־צֹעַן:

יג
בִּקְעָה יָם וַיַּעֲבִירוּם וַיַּצַּב־מַיִם כְּמוֹ־נָד:

יד
וַיִּנָּחֲמָם בַּעֲנַן יוֹמָם וּכְלָה־לַּיְלָה בְּאוֹר אֵשׁ:

טו
וַיִּבְקַע צֹרִים בַּמִּדְבָּר וַיִּשְׁקֶן כִּתְהַמּוֹת רִבְּהָ:

טז
וַיִּצְא נּוֹזְלִים מִסִּלְעַ נִיּוֹרֵד כִּנְהָרוֹת מַיִם:

יז
וַיִּסְיֵפוּ עוֹד לַחֲטָא־לוֹ לַמִּרְוֹת עֲלִיּוֹן בְּצִיָּה:

יח
וַיִּגְסֹ־אֵל בַּלְבָּבָם לִשְׂאֵל־אֶכֶל לִגְפָשָׁם:

יט
וַיִּדְבְּרוּ בִּאֱלֹהִים אִמְרוּ הֵיכֵל אֵל לַעֲרֹךְ שִׁלְחָן בַּמִּדְבָּר:

כ
הֵן הִכְה־צוֹר וַיִּזְוְבוּ מַיִם וּנְחָלִים יִשְׁטְפוּ הַגַּם־לִחְם יוֹכֵל תִּית אִם־יָכִין שְׂאֵר לַעֲמֹל:

כא
לָכֵן שָׁמַע יְהוָה וַיִּתְעַבֵּר וְאֵשׁ נִשְׁקָה בִיעָקֵב וְגַם־אָף עָלָה בְּיִשְׂרָאֵל:

כב
כִּי לֹא הָאֱמִינוּ בִּאֱלֹהִים וְלֹא בִטְחוּ בִישׁוּעָתוֹ:

כג
וַיִּצֹ שְׁחָקִים מִמֶּעַל וַדִּלְתִּי שְׁמַיִם פָּתַח:

כד

וַיִּמָּטֵר עַל־יָהִם מִן־לֶאֱכֹל וּדְגָן שְׂמִים נָתַן לָמוֹ:
כה
 לֶחֶם אֲבִירִים אֲכָל אִישׁ צִידָה שְׁלַח לָהֶם לְשֹׁבַע:
כו
 יִסַּע קָדִים בִּשְׂמִים וַיִּגְהַג בְּעֵזוֹ תִּימָן:
כז
 וַיִּמָּטֵר עַל־יָהִם כַּעֲפָר שָׁאֵר וּכְחוֹל יַמִּים עוֹף כְּנָף:
כח
 וַיִּפֹּל בְּקֶרֶב מַחְבֵּהוּ סָבִיב לְמִשְׁכְּנֹתָיו:
כט
 וַיֵּאכְלוּ וַיִּשְׂבְּעוּ מְאֹד וַתֵּאֱוָתָם יָבֵא לָהֶם:
ל
 לֹא־זָרוּ מִתֵּאֱוָתָם עוֹד אֲכָלָם בְּפִיהֶם:
לא
 וְאַף אֵלֵהִים עָלָה בָּהֶם וַיַּהַרְג בְּמִשְׁמַנֵּיהֶם וּבַחֹרֵי יִשְׂרָאֵל הִכְרִיעַ:
לב
 בְּכִלְזָאת חֲטָאוּ־עוֹד וְלֹא הָאָ מִינוּ בַּנִּפְלְאוֹתָיו:
לג
 וַיִּכְלֹב־הֶבֶל יְמֵיהֶם וּשְׁנוֹתָם בִּבְהֵלָה:
לד
 אִם־הִרְגָם וּדְרָשׁוּהוּ וְשָׁבוּ וְשַׁחֲרוּ־אֵל:
לה
 וַיִּזְכְּרוּ כִי־אֵלֵהִים צוּרָם וְאֵל עֲלִיּוֹן גֹּאֲלָם:
לו
 וַיִּפְתְּאוּהוּ בְּפִיהֶם וּבִלְשׁוֹנָם יִכְזְבוּ־לוֹ:
לז
 וְלִבָּם לֹא־נָכוֹן עִמּוֹ וְלֹא נָאֲמְנוּ בִּבְרִיתוֹ:
לח
 וְהוּא רַחוּם יִכְפֹּר עֲוֹן וְלֹא יִשְׁחִית וְהִרְבֵּה לְהַשְׁיב אִפּוֹ וְלֹא יַעֲרִי כִלְחִמָּתוֹ:
לט
 וַיִּזְכֹּר כִּי־בִשְׂרָה־הַמָּהָה רֹחַ הוֹלֵךְ וְלֹא יָשׁוּב:
מ
 כִּמְהָה יִמְרוּהוּ בַּמִּדְבָּר יַעֲצִיבוּהוּ בִישִׁימוֹן:
מא
 וַיִּשׁוּבוּ וַיִּבְסֹּ־אֵל וּקְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל הִתְוֹן:
מב
 לֹא־זָכְרוּ אֶת־יְדוֹ יוֹם אֲשֶׁר־פָּדָם מִנִּי־צָר:
מג
 אֲשֶׁר־שָׁם בַּמִּצָּרִים אֲתוֹתָיו וּמוֹפְתָיו בִּשְׂדֵה־צֹעַן:
מד
 וַיַּהַפֵּךְ לָדָם יָאֲרִיהֶם וְנוֹזְלֵיהֶם בִּלְיִישָׁתָיו:
מה
 יִשְׁלַח בָּהֶם עֶרֶב וַיֵּאכְלֵם וּצְפָרְדֵּי וַתִּשְׁחִיתֵם:
מו
 וַיִּתֵּן לַחֲסִיל יְבוּלָם וַיִּגְעֵם לְאַרְבֶּה:
מז

יְהִי־רַגְלִי בִּבְרִדָּה גִּפְנֵי וְשִׁקְמוֹתֵי בְּחִגְמָלִי:

מח

וַיִּסְגֵּר לִבְרִדָּה בְּעִירָם וּמִקְנֵיהֶם לְרֹשְׁפֵי־ם:

מט

וְשִׁלַּח־בָּם חֲרוֹן אַפּוֹ עֲבָרָה וְזַעַם וְצָרָה מִשְׁלַחַת מִלֹּא כִּי רָעִים:

נ

יִפְלִיט נְתִיב לֹא־פִּי לֹא־חֲשֹׁךְ מִמִּנּוֹת נַפְשָׁם וְחַיָּתָם לִדְבַר הַסִּגִּיר:

נא

וַיִּרְךְ כָּל־בְּכוֹר בְּמִצְרַיִם רֹאשִׁית אוֹנִים בְּאֶהֱלֵי־חָם:

נב

וַיִּסַּע כִּצְאָן עֲמֹו וַיִּגְהַגֵּם כְּעֶדֶר בַּמִּדְבָּר:

נג

וַיִּנְחָם לִבְטַח וְלֹא פָחַדוּ וְאֶת־אוֹיְבֵיהֶם כִּסְּהָ הַיָּם:

נד

וַיָּבִיאוּם אֶל־גִּבּוֹל קִדְשׁוֹ הַר־זֶה קִנְיָה יְמִינוֹ:

נה

וַיִּגְרֹשׁ מִפְּנֵיהֶם גּוֹיִם וַיִּפְּלִים בְּחִבֵּל נַחֲלָה וַיִּשְׁכַּן בְּאֶהֱלֵיהֶם שְׁבִטֵי יִשְׂרָאֵל:

נו

וַיִּנָּסוּ וַיִּמְרוּ אֶת־אֱלֹהִים עֲלִיּוֹן וְעַדוֹתָיו לֹא שָׁמְרוּ:

נז

וַיִּסְגּוּ וַיִּבְגְּדוּ כִּי־אֲבוֹתָם נִהְפְּכוּ כְּקִשְׁתֵּי רִמְיָה:

נח

וַיִּכְעִסוּהוּ בְּבִמּוֹתָם וּבִפְסִילֵיהֶם יִקְנִיאוּהוּ:

נט

שָׁמַע אֱלֹהִים וַיִּתְּעַבֶּר וַיִּמָּאֵס מְאֹד בִּישְׂרָאֵל:

ס

וַיִּטֵּשׁ מִשְׁכַּן שְׁלוֹ אֹהֶל שֹׁכֵן בְּאֶדָּם:

סא

וַיִּתֵּן לִשְׁבִי עֲזָו וְתַפְאֲרָתוֹ בִּיד־צָר:

סב

וַיִּסְגֵּר לַחֲרֵב עֲמֹו וּבִנְחָלָתוֹ הִתְעַבֶּר:

סג

בַּחֲזָרוֹ אֶכְלֶה־אֵשׁ וּבִתְוֹלָתוֹ לֹא הוֹלִלָהוּ:

סד

כִּהְגִּיו בַּחֲרֵב נִפְּלוּ וְאֶל־מִנְתָּיו לֹא תִבְכְּ־יָנֶה:

סה

וַיִּקְרַץ כִּישָׁן אֶדְנִי כִּגְבוֹר מִתְרוֹנֵן מִיָּו:

סו

וַיִּרְצֶה צָרָיו אַחֲזֹר חֲרָפַת עוֹלָם נָתַן לָמוֹ:

סז

וַיִּמָּאֵס בְּאֹהֶל יוֹסֵף וּבִשְׁבֵט אֶפְרַיִם לֹא בָחַר:

סח

וַיִּבְחַר אֶת־שְׁבֵט יְהוּדָה אֶת־הַר־צִיּוֹן אֲשֶׁר אֹהֶב:

סט

וַיִּבֶן כְּמוֹ־רַמְמִים מִקְדָּשׁוֹ כְּאֶרֶץ יִסְדָּה לְעוֹלָם:

ע

נִיבְחַר בְּדָוִד עֲבָדֶיךָ מִמְּכֹלֶת צָאן:

עא

מֵאַחֲרֵי עֲלֹת הַבָּיִאוֹ לְרָעוֹת בִּיעָקֵב עַמּוֹ וּבִישְׂרָאֵל נִחַלְתּוֹ:

עב

וַיִּרְעַם כֶּתֶם לִבָּבּוֹ וּבִתְבוּנוֹת כִּפְּיוֹ יִנְחֵם: