



Les 3 Tehilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

תהילים פרק א

אֲשֶׁר־יִהְיֶה אִישׁ-- אֲשֶׁר לֹא הֵלַךְ, בְּעֶצְתִּי רְשָׁעִים; אֲשֶׁר לֹא הָיָה עִמָּדִי, וּבְדֶרֶךְ חַטָּאִים, לֹא עָמַד, וּבְמִשְׁבַּח לִצִּים, לֹא יָשָׁב.
כִּי אִם בְּתוֹרַת יְהוָה, חִפְצוֹ; וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה, יוֹמָם וּלְיָלֵהָב.
וְהָיָה-- כְּעֵץ, שֶׁתּוֹלַע לֹלֵךְ-פִּלְגֵי מַיִם; גֵּם אֲשֶׁר פִּרְיוֹ, יִתֵּן בְּעֵתוֹ--וְעָלָהוּ לֹא-יִבּוֹל; וְכָל אֲשֶׁר-יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ.
לֹא-כֵן הָרְשָׁעִים: כִּי אִם-כֶּמֶץ, אֲשֶׁר-תִּדְפְּנוּ רוּחַ דָּ.
עַל-כֵּן, לֹא-יִקְמוּ רְשָׁעִים--בְּמִשְׁפָּט; וְחַטָּאִים, בְּעֵדוּת צְדִיקִים. ה

כִּי-יִזְדַּע יְהוָה, דֶּרֶךְ צְדִיקִים; וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תִּאבֹד.

תהילים פרק ב

לְמַה, רָגַשׁוּ גוֹיִם; וּלְאֲמַיִם, יְהוּגוּ-רִיק. א
 יִתְצַבּוּ, מִלְכֵי-אֶרֶץ-- וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ-יִתְדֵב. ב
 עַל-יְהוָה, וְעַל-מְשִׁיחוֹ.
 נִגְתְּקָה, אֶת-מוֹסְרוֹת יָמוֹ; וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ. ג
 יוֹשֵׁב בִּשְׁמַיִם יִשְׁחָק; אֲדֹנִי, יִלְעַג-לְמוֹד.
 אָז יִדְבֹר אֱלִימוֹ בְּאִפּוֹ; וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוּהָ.
 נֶאֱגִי, נִסְכְּתִי מִלְכֵי; עַל-צִיּוֹן, הֶרֶקֶדְשִׁי. ו
 אֶסְפְּרָה, אֶל-חֵק; יְהוָה, אֶמַר אֱלִי בְּנִי אֶתְה--אֲנִי, הַיּוֹם יִלְדֶתִיךָ. ז
 שְׂאֵל מִמֶּנִּי--וְאֶתְנֶה גוֹיִם, נַחֲלֶתְךָ; וְאֶחָדְךָ, אֶפְסִי-אֶרְצֶח.
 תִּרְעַם, בִּשְׂבִיט בְּרוֹזֶל; כִּכְלִי יוֹצֵר תִּנְפָצָם. ט
 וְעַתָּה, מִלְכִּים הִשְׁכִּילוּ; הוֹסְרוּ, שִׁפְטֵי אֶרְצִי.
 עֲבָדוּ אֶת-יְהוָה בִּירָאָה; וְגִילוּ, בִּרְעֵדָה. יא
 נִשְׁקוּ-בַר, פִּי-יֶאֱנָף וְתֹאבְדוּ דֶרֶךְ-- כִּי־יִבְעַר כִּמְעַט אִפּוֹ. יב
 אֲשֶׁרִי, כָּל-חוֹסֵי בוֹ.

תהילים פרק ג

מִזְמוֹר לְדָוִד: בַּבֶּרֶחוֹ, מִפְּנֵי אֲבִשְׁלוֹם בְּנוֹ. א
 יְהוָה, מֶה-רַבּוֹ צָרָי; רַבִּים, קָמִים עָלָי. ב
 רַבִּים, אֹמְרִים לְגַפְּשִׁי: אִין יִשׁוּעָתָה לּוֹ בְּאֱלֹהִים סִלָּה. ג
 וְאֶתְה יְהוָה, מִגֵּן בַּעֲדִי; כְּבוֹדִי, וּמְרִים רֹאשִׁי. ד
 קוֹלִי, אֶל-יְהוָה אֶקְרָא; וַיַּעֲנֵנִי מִהֶר קִדְּשׁוּ סִלָּה. ה
 אֲנִי שָׁכַבְתִּי, וְאִישְׁנָה; הִקְצוֹתִי--כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי. ו
 לֹא-אִירָא, מִרַבְּבוֹת עֵם-- אֲשֶׁר סָבִיב, שְׁתוּ עָלָי. ז
 קוֹמָה יְהוָה, הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהִי-- כִּי־הִכִּיתָ אֶת-כָּל-אֹיְבֵי לַחִי. ח
 שְׁנֵי רָשָׁעִים שִׁבְרָתִי.
 לִיְהוָה הִישׁוּעָה; עַל-עַמְּךָ בִּרְכָתְךָ סִלָּה. ט