



Hassidout.org

29 Elloul : psaumes 85, 86, 87.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

תהילים פרק פה

לִמְנַצֵּחַ לְבַגְי-קֶרַח מִזְמוֹר. א.
רָצִיתָ יְהוָה אֶרְצֶךָ; שַׁבָּתְךָ שְׁבוּת (שְׁבִית) יַעֲקֹב. ב.
נָשָׂאתָ, עֶלְיוֹן עַמֶּךָ; כִּסִּיתָ כָּל-חַטֹּאתֶם סֵלָה. ג.
אֶסְפֹּתָ כָּל-עֵבְרֶתְךָ; הִשְׁיבוֹתָ מִחֲרוֹן אִפְרָיִם. ד.

שׁוּבוּנוּ, אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנוּ; וְהַפֵּר כַּעֲסְךָ עִמָּנוּ. הַ
 הִלְעוּלָם תֵּאֱגַף-בָּנוּ; תִּמְשַׁךְ אֶפְרָיִם לְדֶרֶךְ וְדָרוֹ.
 הֲלֹא-אֶתְּהָ, תִּשׁוּב תַּחֲיֵנוּ; וְעַמְּךָ, יִשְׁמַחוּ-בְךָ. וְ
 הִרְאֵנוּ יְהוָה חִסְדְּךָ; וַיִּשְׁעֶךָ, תִּתֵּן-לָנוּ. וְ
 אֲשַׁמְעָה-- מִה-יְדַבֵּר, הָאֵל לִיהוָה: ט
 כִּי, יְדַבֵּר שְׁלוֹם--אֶל-עַמּוֹ וְאֶל-חֲסִידָיו; וְאֶל-יֹשְׁבוֹ לְכִסְלָה.
 אֶךְ קָרוֹב לִירֵאָיו יִשְׁעוּ; לִשְׁכֵן כְּבוֹד בְּאַרְצֵנוּ. י
 חֲסִיד-וְאֵמֶת נִפְגְּשׁוּ; צֶדֶק וְשְׁלוֹם נִשְׁקוּ. יא
 אֵמֶת, מֵאֲרֶץ תִּצְמַח; וְצֶדֶק, מִשְׁמַיִם נִשְׁקָף. יב
 גַּם-יְהוָה, יִתֵּן הַטּוֹב; וְאַרְצֵנוּ, תִּתֵּן יְבוּלָהּ. יג
 צֶדֶק, לִפְנֵי יְהוָה; וַיִּשֶׁם לְדֶרֶךְ פְּעֻמּוֹ. יד

תהילים פרק פו

תִּפְלָה, לְדָוִד: א
 הִטִּה-יְהוָה אֶזְנוֹךָ, עָגְבִי-- כִּי-עָנִי וְאֶבְיוֹן אָנִי.
 שָׁמְרָה נַפְשִׁי, כִּי-חֲסִיד אָנִי: ב
 הוֹשִׁעַ עַבְדְּךָ, אֶתְּהָ אֱלֹהִי-- הַבּוֹטָה אֵלֶיךָ.
 חָנְנִי אֲדֹנָי: כִּי אֵלֶיךָ אֶקְרָא, כָּל-הַיּוֹם. ג
 שְׁמִי, נִפְשׁ עַבְדְּךָ: כִּי אֵלֶיךָ אֲדַנִּי, נַפְשִׁי אֶשְׂאָד.
 כִּי-אֶתְּהָ אֲדַנִּי, טוֹב וְסֶלַח; וְרַב-חֲסֵד, לְכָל-קֹרְאֶיךָ. ה
 הַאֲזִינָה יְהוָה, תִּפְלִתִי; וְהַקְשִׁיבָה, בְּקוֹל תַּחֲנוּנוֹתַי. ו
 בַּיּוֹם צָרָתִי, אֶקְרָאךָ: כִּי תַעֲנֵנִי. ז
 אִין-כְּמוֹךָ בָּאֱלֹהִים אֲדַנִּי; וְאִין כְּמַעַשֶׁיךָ. ח
 כָּל-גּוֹיִם, אֲשֶׁר עָשִׂיתָ--יִבְאוּ וַיִּשְׁתַּחֲוּ לִפְנֵיךָ אֲדֹנָי; וַיִּכְבְּדוּ לְשִׁמְךָ. ט
 כִּי-גָדוֹל אֶתְּהָ, וְעָשָׂה נִפְלְאוֹת; אֶתְּהָ אֱלֹהִים לְבַדְּךָ. י
 הוֹרֵגִי יְהוָה, דֹּרְכֶךָ-- אֶתְּהָ לֶךְ בְּאַמְתֶּךָ; יא
 יִתֵּד לִבִּבִי, לִירְאָה שְׁמֶךָ.
 אוֹדְךָ, אֲדַנִּי אֱלֹהִי--בְּכָל-לִבִּבִי; וְאֶכְבֹּדְהָ שְׁמֶךָ לְעוֹלָם. יב
 כִּי-חֲסִידְךָ, גָּדוֹל עָלַי; וְהַצִּלֹתִי נַפְשִׁי, מִשְׁאוּל תַּחֲתֶיךָ. יג
 אֱלֹהִים, זֵדִים קָמוּ-עָלַי, וְעַד־תַּעֲרִיצִים, בִּקְשׁוֹ נַפְשִׁי; יד
 וְלֹא שִׁמוּךָ, לִנְגֹדָם.
 וְאֶתְּהָ אֲדַנִּי, אֶל-רַחוּם וְחַנּוּן; אֶפְרָיִם, וְרַב-חֲסֵד וְאֵמֶת. טו
 פָּגַה אֱלִי, וְחָנְנִי: תִּנְהַע-עֲזָרְךָ לְעַבְדְּךָ; וְהוֹשִׁיעָה, לִבִּי-אֶמְתָּךְ. טז
 עָשָׂה-עִמִּי אוֹת, לְטוֹבָה: יז
 וַיִּרְאוּ שֹׁנְאֵי יוֹיָבִשׁ-- כִּי-אֶתְּהָ יְהוָה, עֲזָרְתָּנִי וְנִחַמְתָּנִי.

תהילים פרק פז

לִבְנֵי־קֶרַח, מִזְמוֹר שִׁיר: יְסוֹדָתוֹ, בְּהַר־יֶקֶדֶשׁ. א
אֱהִיב יְהוָה, שְׁעָרֵי צִיּוֹן-- מְכַל, מִשְׁכָּנוֹת יַעֲקֹב. ב
נִכְבְּדוֹת, מִדְּבַר בָּרֶךְ-- עִיר הָאֱלֹהִים סֶלָה. ג
אֲזַכִּיר, רַהֲב וּבְבֹל-- לַיָּדָעִיד
הִנֵּה פִלְשֶׁת וְצָר עִם־כּוּשׁ; זָה, יִלְד־שָׁם.
וּלְצִיּוֹן, יֹאמַר-- אִישׁ וְאִישׁ, יִלְד־בָּהּ; ה
וְהוּא יִכּוֹנְנֶהָ עַל־יוֹן.
יְהוָה--יִסְפֹּר, בִּכְתוֹב עֲמִים: זָה יִלְד־שָׁם סֶלָה. ו
וְשָׂרִים כְּחֻלָּלִים-- כָּל־מַעֲיָנֵי בָרֶךְ. ז