



Hassidout.org

14 Elloul : psaumes 40, 41, 42.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק מ

וַיַּעַלְבִי מְבוֹר שְׁאוֹן מְטִיטָג קוֹה קוֹיִתִּי יְהוָה וַיֵּט אֵלַי וַיִּשְׁמַע שְׁוַעֲתִי ב למנצח לדוד מזמור: א
הַיָּנוּן וַיִּקְרָם עַל־סֵלֶע רַגְלִי כוֹנֵן אֶשְׁרִי:

ד

וַיִּתֵּן בְּפִי שִׁיר חֲדָשׁ תִּהְלֶה לְאַלֹהֵינוּ יִרְאוּ רַבִּים וַיִּירָאוּ וַיִּבְטְחוּ בַיהוָה:

ה

אֲשֶׁר־יִהְיֶה הַגִּבֹּר אֲשֶׁר־שָׁם יְהוָה מִבְּטָחוֹ וְלֹא־פָנָה אֶל־רֹהָבִים וְשָׁטִי כְזָב:

ו

רַבּוֹת עָשִׂיתָ אֶתְּהוָה אֱלֹהֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ וּמַחְשַׁבְתֶּיךָ אֱלֹהֵינוּ אֵין עֶרְךָ אֱלֹהֵיךָ אֲגִידָה וְאֶדְבָּרָה
עַצְמוֹ מִסִּפְרָה:

ז

זָבַח וּמִנְחָה לֹא־חִפְצֶתָּ אֲזָנִים כְּרִיתִי לִי עוֹלָה נַחֲטָאָה לֹא שְׂאֵלֶתָ:

ח

אֲזָ אֶמְרָתִי הִנֵּה־בָּאתִי בַּמִּגְלַת־סִפָּר כְּתוֹב עָלַי:

ט

לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ אֱלֹהֵי חִפְצֶתִי וְתוֹרָתְךָ בְּתוֹךְ מַעֲיָ:

י

בְּשִׁרְתִּי צִדִּיק בִּקְהָל רַב הִנֵּה שִׁפְתִּי לֹא אֶכְלָא יְהוָה אֶתְּהוָה יִדְעֶתָ:

יא

צִדִּיקְתָּךְ לֹא־כִסִּיתִי בְּתוֹךְ לִבִּי אֶמוֹנְתָךְ וְתִשׁוּעֶתְךָ אֶמְרָתִי לֹא־כִתַּדְתִּי חֲסִדְךָ וְאֶמְתָּךְ לִקְהָל רַב:

יב

אֶתְּהוָה יְהוָה לֹא־תִכְלָא רַחֲמֶיךָ מִמִּנִּי חֲסִדְךָ וְאֶמְתָּךְ תִּתְּמִיד יִצְרוּנִי:

יג

כִּי אֶפְפוּ עָלַי רָעוֹת עַד־אֵין מִסִּפְרֵי הַשִּׁיגוּנִי עֲוֹנֹתִי וְלֹא־יָכַלְתִּי לִרְאוֹת עַצְמוֹ מִשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי וְלִבִּי
עַזְבָּנִי:

יד

רָצָה־יְהוָה לְהַצִּילְבִּי יְהוָה לַעֲזֹרָתִי חוֹשָׁה:

טו

יִבְשׁוּ וַיִּחַפְּרוּ יַחַד מִבְּקָשִׁי נִפְשִׁי לִסְפוֹתָהּ יִסְגוּ אַחֲוֹר וַיִּכְלְמוּ חִפְצִי רָעָתִי:

טז

יִשְׁמוּ עַל־עַקְבִּי בִשְׁתֵּם הָאֲמָרִים לִי הָאֵחָ הָאֵחָ:

יז

יִשְׁיִשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ בְּךָ כִּלְמִבְּקָשֶׁיךָ יֹאמְרוּ תִתְּמִיד יִגְדֵּל יְהוָה אֱהָבִי תִשׁוּעֶתְךָ:

יח

וְאֲגִי עָנִי וְאֶבְיוֹן אֲדַנִּי יַחֲשֹׁב לִי עֲזָרָתִי וּמִפְּלֹטִי אֶתְּהוָה אֱלֹהֵי אֱלֹת־אַחֲרָ:

פרק מא

יְהוָה יִשְׁמְרֵהוּג אֲשֶׁר־יִמְשְׁכִיל אֶל־דָּל בַּיּוֹם רָעָה יִמְלִטְהוּ יְהוָה: ב למנצח מזמור לדוד: א
וַיִּתֵּהוּ (יֹאֲשֵׁר) [וְאֶשְׁרִי] בְּאַרְצָךְ וְאֶל־תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשִׁי אֵיבָיו:

ד
 יְהוָה יִסְעֶדְנוּ עַל־ עַרְשׁ דָּוִי כְּלִמְשָׁכָבוּ הִפְכֹתָ בְּחָלְיוֹ:
ה
 אֲבִיאֲמַרְתִּי יְהוָה חֲנֻנִי רַפָּאָה נַפְשִׁי כִּי־חָטָאתִי לָךְ:
ו
 אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי מָתִי יָמוּת וְאֶבֶד שְׁמוֹ:
ז
 וְאִם־בָּא לִרְאוֹת שְׂוֹא יְדַבֵּר לְבוֹ יִקְבְּצֶאֱנֹן לוֹ יֵצֵא לַחוּץ יְדַבֵּר:
ח
 יִתַּד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ כָל־שֹׁנְאֵי עָלַי יִחַשְׁבוּ רַעָה לִי:
ט
 דַּבֵּר־בְּלִיעַל יִצּוּק בּוֹ וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא־יוֹסִיף לָקוּם:
י
 גַּם אִישׁ־שְׁלֹמֹתִי אֲשֶׁר־בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכֵל לַחֲמִי הִגְדִּיל עָלַי עֶקְבִּי:
יא
 וְאַתָּה יְהוָה חֲנֻנִי וְהַקִּימֵנִי וְאֲשַׁלְמָה לְהָם:
יב
 בְּזֹאת יִדְעֵתִי כִּי־ חָפַצְתָּ בִּי כִּי לֹא־יָרִיעַ אוֹיְבֵי עָלַי:
יג
 וְאֲנִי בֵּית־מִי תִמְכֹּתָ בִּי נִתְצִיבִנִי לִפְנֵיךְ לְעוֹלָם:
יד
 בָּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

פרק מב

א
 ג כָּאֲנִי לִתְעַרְגַּת עַל־אֲפִיקֵי־מַיִם כִּן נַפְשִׁי תִעַרְגַּת אֲלֶיךָ אֱלֹהִים: **ב** לִמְנַצֵּחַ מִשְׁכִּיל לִבְנֵי־יִשְׂרָאֵל:
 צִמְאָה נַפְשִׁי לֵאלֹהִים לֹא־לִי חַיִּי מָתִי אֲבֹא וְאַרְאֶה פָנֶיךָ אֱלֹהִים:
ד
 הִיִּתְהַלֵּלִי דַמְעָתִי לַחֵם יוֹמָם וּלְלֵילָה בְּאֶמְרֵי אֱלֹהִים אֲנִי אֵלֹהֶיךָ:
ה
 אֵלֹהִי אֶזְכְּרָה וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בִּסְתֵר אֲדֹדִים עַד־בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל־רִנָּה וְתוֹדָה
 הַמִּן חוֹגֵג:
ו
 מִהֲתִשְׁתַּחֲוִּי נַפְשִׁי נִתְהַלֵּם עָלַי הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי־עוֹד אוֹדְנוּ יִשְׁוּעוֹת פְּגִיּוֹ:
ז
 אֱלֹהֵי עָלִי נַפְשִׁי תִשְׁתַּחֲוֶה עַל־כֵּן אֶזְכְּרֶךָ מֵאֲרֶץ יִרְדָּן וְחַרְמוֹנִים מִהַר מִצְרָה:
ח
 תִּהְיוּ־אֶל־תִּהְיוּ קוֹרֵא לְקוֹל צִנּוּרֶיךָ כָּל־ מִשְׁבְּרֶיךָ וְגִלְיָה עָלֶיךָ עֲבָרוּ:
ט
 יוֹמָם יֵצֵא יְהוָה חֲסִדּוֹ וּבִלְיִלָה שִׁירָה עִמִּי תִפְלֶה לֹא־לִי חַיִּי:
י
 אוֹמְרָה לֹא־לִי סִלְעֵי לְמָה שָׁכַחְתָּנִי לְמָה־קִּדַּרְתָּ אֶלְךָ בְּלִחְץ אוֹיְבִי:

יא

בְּרָצַח בְּעֲצָמוֹתַי חֲרָפוֹנִי צוֹרְרִי בְּאֶמְרָם אֵלַי כְּלִי־הַיּוֹם אֲנִי אֱלֹהֶיךָ:

יב

מִהֲתַשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וּמִהֲתַהַמֶּה עָלַי הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי־עוֹד אֹדְכֶנּוּ יְשׁוּעַת פִּגְמִי וְאֱלֹהִי: