



Hassidout.org

21 Elloul : psaumes 61, 62, 63.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק סא

מקצת הארץ אלך שמעתי אלהים רנתי הקשיבה תפילתי: ב למנצח על נגינת לדוד: א
אקרא בעטף לבי בצור ירום ממני תנחני:

ד

כִּי־הָיִיתָ מַחֲסֶה לִּי מִגֹּדֶל־לַעַז מִפְּנֵי אוֹיְבִי:

ה

אֶגּוּרָה בְּאֶהְלֶךְ עוֹלָמִים אַחֲסֶה בְּסִתְרִי כִנְפֶיךָ סֶלָה:

ו

כִּי־אֲתָה אֱלֹהִים שָׁמַעְתָּ לִגְדָרִי נָתַתָּ יָרֵשֶׁת יִרְאִי שָׁמְךָ:

ז

יָמִים עַל־יְמֵי־מָלְךְ תוֹסִיף שְׁנוֹתָיו כִּמּוֹדֵד וְדָר:

ח

יֵשֶׁב עוֹלָם לִפְנֵי אֱלֹהִים חֲסִיד וְאַמֶּת מִן יִנְצֶרֶהוּ:

ט

כֵּן אֲזַמְרָה שְׁמֶךָ לְעַד לְשִׁלְמֵי נִדְרֵי יוֹם יוֹם:

פרק סב

אֲך־הוּא צוּרִיג אֲך־אֶל־אֱלֹהִים דּוּמִיָּה נִפְשִׁי מִמֶּנּוּ יִשׁוּעָתִי: ב לִמְנַצֵּחַ עַל־יְדוּתוֹן מִזְמוֹר לְדָוִד: אִישׁוּעָתִי מִשְׁגָּבִי לֹא־אֲמוּט רַבָּה:

ד

עַד־אֲנִה תִּהְיוּתוֹ עַל־אִישׁ תִּרְצָחוּ כֹּל־כֶּם כִּקְרִי נָטוּי גִּדְרֵי הַדְּחוּיָה:

ה

אֲך־מִשְׁאַתּוֹ יַעֲצוּ לַהֲדִיחַ יִרְצוּ כְזָב בְּפִיו יִבְרָכוּ וּבִקְרָבָם יִקְלְלוּ־סֶלָה:

ו

אֲך־לֹא־לֵהִים דְּמִי נִפְשִׁי כִי־מִמֶּנּוּ תִקְנֹתִי:

ז

אֲך־הוּא צוּרִי יִשׁוּעָתִי מִשְׁגָּבִי לֹא אֲמוּט:

ח

עַל־אֱלֹהִים יִשְׁעִי וּכְבוֹדִי צוּר־עֲזִי מַחֲסִי בִּלְאֵלִים:

ט

בִּטְחוּ־בוּ בְּכָל־עֵת עִם שִׁפְכוּ לִפְנֵיו לִבְבְּכֶם אֱלֹהִים מַחֲסֶה־לָנוּ סֶלָה:

י

אֲך־הִבֵּל בְּגִי־אָדָם כְּזָב בְּגִי אִישׁ בְּמֵאזְנָיִם לַעֲלוֹת הַמָּה מִהִבֵּל יִתְד:

יא

אֶל־תִּבְטְחוּ בְּעֶשֶׂק וּבְגָזָל אֶל־תִּהְיֶה־לּוֹ חֵיל כִּי־יָנוּב אֶל־תִּשְׁתּוֹ לֵב:

יב

אֶחָת דִּבֶּר אֱלֹהִים שְׁתֵּי־יָמָיו שָׁמַעְתִּי כִי עֹז לֹא־לֵהִים:

יג

וְלֶךְ־אֲדַנִּי חֲסִיד כִּי־אֲתָה תִשְׁלַם לְאִישׁ כְּמַעֲשָׂהוּ:

פרק סג

אֱלֹהִים אֱלִי אֶתְּהַ אֲשַׁחֲרֶךָ צַמְאָה לִךְ נַפְשִׁי כִּמְהֵ לִרְבּ מִזְמוֹר לְדָוִד בְּהַיּוֹתוֹ בְּמִדְבַּר יְהוּדָה: א
כִּן בִּקְדֹשׁ חֲזִיתְךָ ג
בְּשָׁרִי בְּאַרְצְצִיָּה וְעֵיִף בְּלִי־מַיִם:
לִרְאוֹת עֲזָרְךָ וּכְבוֹדְךָ:

ד
כִּי־טוֹב חֲסִדְךָ מִחַיִּים שְׁפָתַי יִשְׁבַּחֲוֶנְךָ:

ה
כִּן אֲבָרְכְּךָ בְּחַיִּי בְּשִׁמְךָ אֲשָׂא כִפִּי:

ו
כִּמּוֹ חֵלֶב וְדָשֵׁן תִּשְׁבַּע נַפְשִׁי וְשִׁפְתִי רִנָּנוֹת יְהִל־לִפִּי:

ז
אִם־זָכַרְתִּיךָ עַל־יְצוּעַי בְּאַשְׁמֶרוֹת אֶהְגֶּה־בְךָ:

ח
כִּי־הָיִיתָ עֲזָרְתָה לִי וּבְצֹל כִּנְפֶיךָ אֶרְבֵּן:

ט
דָּבַקָה נַפְשִׁי אַחֲרֶיךָ בִּי תִמְכָּה יְמִינְךָ:

י
וְהִמָּה לְשׁוֹאָה יִבְקֶשׁוּ נַפְשִׁי יָבֹאוּ בְּתַחֲתִיּוֹת הָאָרֶץ:

יא
יִגִּיר־הוּ עַל־יְדֵי־חֶרֶב מִנֶּת שׁ עֲלִים יְהוֹ:

יב
וְהִמָּלֶךְ יִשְׁמַח בְּאֱלֹהִים יִתְהַלֵּל כִּלְהִנְשִׁבַּע בּוֹ כִּי יִסְכַּר פִּי דוֹבַר־שִׁקְרָה: