



28 Elloul : psaumes 82, 83, 84.

Les 3 Téhilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Magguid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu:

פרק פב

עֲדַמְתִּי תִשְׁפֹּטִי-עוֹל וּפְגַיִב מִזְמוֹר לְאַסָּף אֵלֵהִים נִצָּב בְּעֶדְת־אֵל בִּקְרָב אֵלֵהִים יִשְׁפֹּט: א
ג
רָשָׁעִים תִּשְׁאוּסָלָה:
שִׁפְטוּ-דָל וַיִּתּוֹם עֲבִי וְרֹשׁ הַצְדִּיקוֹ:

ד
פִּלְטוּ-דָל וְאַבְיוֹן מִיַּד רָשָׁעִים הַצִּילוּ:
ה

לֹא יִדְעוּ וְלֹא יִבְיִנוּ בַחֲשִׁכָה יִתְהַלְכוּ יְמוּסוּ כִלְמוּסֵי אֶרֶץ:
ו

אֲנִי אֶמְרֹתִי אֵלֵהִים אַתֶּם וּבְנֵי עֲלִיוֹן כֹּלֵכֶם:
ז

אֶכֶן כָּאֲדָם תִּמְוֹתוֹן וּכְאַחַד הַשָּׂרִים תִּפְלוּ:
ח

קוֹמָה אֵלֵהִים שִׁפְטָה הָאֶרֶץ כִּי־אֲתָה תִּגְתַּל בְּכָל־הַגּוֹיִם:

פרק פג

כִּי־הִנֵּה אוֹיְבֵיךָ אֵלֵהִים אֲלִידֵי־מִלְחָמָה אֲלִית־חַרָשׁ וְאַלִית־שֹׁקֵט אֵל: ב שִׁיר מִזְמוֹר לְאַסָּף: א
יְהִי מִיָּן וּמִשְׁנֵאֵיךָ נִשְׁאוּ רֹאשׁ:

ד
עַל־עַמְּךָ יַעֲרִימוּ סוּד וַיִּתְּעֲצוּ עַל־צָפוּנֶיךָ:

ה
אָמְרוּ לָכוּ וְנִכְחִידֶם מִגּוֹי וְלֹא־יִזְכָּר שֵׁם־יִשְׂרָאֵל עוֹד:

ו
כִּי נִוְעֲצוּ לֵב יַחֲדוּ עָלֶיךָ בְּרִית יִכְרְתוּ:

ז
אָהָלִי אֲדוֹם וַיִּשְׁמַע־אֱלִים מוֹאָב וְהַגְרִים:

ח
גִבֹּל וְעַמּוֹן וְעַמְלֶק פָּלְשָׁת עַם־יִשְׂבִּי צוּר:

ט
גַּם־אֲשׁוּר נִלְוָה עִמָּם הָיוּ זָרוּעַ לִבְנֵי־לוֹט סָלָה:

י
עָשָׂה־לָהֶם כְּמִדְיָן כְּסִיסְרָא כִּיבִין בְּגִתִּל קִישׁוֹן:

יא
נִשְׁמְדוּ בְּעֵין־דָּאָר הָיוּ דִמְן לֹא־דָמָה:

יב
שִׁית־מוֹ נְדִיב־מוֹ כְּעֶרֶב וּכְזָאָב וּכְזָבַח וּכְצִלְמִנְעַ כָּל־נְסִיכֵמוֹ:

יג
 אֲשֶׁר אָמְרוּ נִירְשָׁה לָנוּ אֶת נָאוֹת אֱלֹהִים:
יד
 אֲלֵהִי שִׁיתֵמוּ כַּגִּלְגָּל כִּקְשׁ לִפְנֵי רוּחַ:
טו
 כָּאִשׁ תִּבְעַר־יָעַר וּכְלֵהֲבָה תִּלְהֹט הָרִים:
טז
 כִּן תִּרְדָּפֵם בְּסַעֲרָךְ וּבְסוּפְתָךְ תִּבְהַלֵּם:
יז
 מִלֹּא פָנֵיהֶם קָלוֹן וַיִּבְקְשׁוּ שֹׁמֵר יְהוָה:
יח
 יִבְשׁוּ וַיִּבְהַלּוּ עַד־יַעַד וַיִּחַפְּרוּ וַיֹּאבְדוּ:
יט
 וַיִּדְעוּ כִּי־אֵתָהּ שֹׁמֵר יְהוָה לִבְדָּךְ עָלֶיךָ עַל־כֵּן לֹא־אָרַץ:

פרק פד

נִכְסְפָהּ מִהַיָּדִידוֹת מִשְׁכָּנוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת: **ב** לִמְנַצֵּחַ עַל־הַגִּתִּית לִבְנֵי־קֶרַח מִזְמוֹר: **א**
 וְגַם־כִּלְתָּה נַפְשִׁי לַחֲצֹצְרוֹת יְהוָה לִבִּי וּבִשְׁרִי יִרְנְנוּ אֶל־אֱלֹהֵי:
ד
 גַּם־צִפּוֹר מִצָּאֶה בַּיֵּת וּדְרוֹר קָן לָהּ אֲשֶׁר־שָׁתָה אֶפְרַחֶיהָ אֶת־מִזְבְּחוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת מִלְכִּי
 וְאֵלֵהִי:
ה
 אֲשֶׁר־יֹשְׁבֵי בֵיתְךָ עוֹד יִהְיֶה לְלוֹךְ סֶלָה:
ו
 אֲשֶׁר־יֹאדָם עוֹד לֹדֹבֵךְ מִסְלֹת בִּלְבָבָם:
ז
 עֲבַרְיָ בְעַמֶּק הַבִּכָּא מַעֲיָן יִשְׁתַּוְּהוּ גַם־בְּרָכוֹת יַעֲטֶה מוֹרָה:
ח
 יֵלְכוּ מִתַּיִל אֶל־תַּיִל יִרְאָה אֶל־אֱלֹהִים בְּצִיּוֹן:
ט
 יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת שְׁמִעָה תִּפְלְתִי הֲאֲזִינָה אֱלֵהִי יַעֲקֹב סֶלָה:
י
 מִגִּגְנוֹ רָאָה אֱלֹהִים וְהִבֵּט פָּנָי מִשִּׁיחָךְ:
יא
 כִּי טוֹב־יוֹם בַּחֲצֹרֶיךָ מֵאֶלֶף בַּחֲרָתִי הַסְתּוֹפֵף בְּבֵית אֱלֵהִי מִדּוֹר בָּאֶה לִי־רָשָׁע:
יב
 כִּי שָׁמַשׁ וּמִגְן יְהוָה אֱלֹהִים חֵן וְכָבוֹד יִתֵּן יְהוָה לֹא־יִמָּנַע טוֹב לַהֲלֻכִים בִּתְמִים:
יג
 יְהוָה צְבָאוֹת אֲשֶׁר־יֹאדָם בִּטָּח בְּךָ: