



[fr.chabad.org](http://fr.chabad.org)

Les Juifs sont réputés pour être un peuple brillant. Effectivement, les livres et la sagesse sont notre quotidien depuis quelque 4000 ans. Ça fait une sacrée quantité de livres et de sagesse. Quelle sorte de sagesse ? Il y a d'abord les trucs basiques : faire-cest-ne-pas-faire-cela. Après il y a les histoires et les légendes. Et puis il y a la sagesse réellement profonde, celle qui traite du sens de la vie, ce qui inclut les secrets de la Kabbalah et des maîtres 'hassidiques. Elle est là qui vous attend. C'est même votre héritage personnel. Et ça porte un nom : la Torah. Torah partage la même étymologie que le mot hébraïque orah, « lumière » – ses enseignements projettent une lumière sur votre vie et vous indiquent le chemin. Et son étude est une mitsva. C'est même la plus grande mitsva que nous ayons.

#### Quand :

« Tu l'enseigneras à tes enfants et tu diras ses mots lorsque tu résideras dans ta maison, quand tu iras sur le chemin, lorsque tu te coucheras et lorsque tu te lèveras » – Deutéronome.

Un Juif est toujours en train d'étudier la Torah. 24 heures par jour. 7 jours par semaine. 365 jours par an. Nous faisons des pauses pour manger, dormir, prier, gagner notre vie et refaire le plein d'énergie. Le reste du temps, nous nous connectons avec Dieu en étudiant Sa sagesse. Le minimum requis est que vous fixiez un moment pour étudier une fois par jour et une fois par nuit. Vous ne pouvez pas consacrer autant de temps que vous l'auriez voulu ? Soutenez une yéchiva et soyez partenaire de leur étude. **Lire la suite**

#### Qui :

Le riche et le pauvre, en bonne santé ou malade, jeune et vieux, brillant ou lent. La Torah est l'héritage personnel de chaque Juif.

#### Quoi :

« Ce n'est pas à toi de finir le travail, mais tu n'es pas non plus libre de t'en désister... » –  
Maximes des Pères.

Commencez avec les règles liées à la vie quotidienne, au Chabbat, aux fêtes, etc. Et puis continuez à étudier : il y a largement de quoi remplir plusieurs vies d'étude.

Articulez les mots de votre étude. Laissez la sainteté pénétrer et raffiner votre corps.

**Comment :**

Fréquentez un cours à [votre centre 'Habad-Loubavitch](#) , ou à votre synagogue.

Connectez-vous à un site d'étude, comme Fr.Chabad.org.