



Aron Moss / fr.chabad.org

Question :

Je me suis souvent demandé pourquoi tant de Juifs religieux portent une barbe longue et fournie. Est-ce, comme la kippa, un signe d'identification en tant que Juif ou bien cela sert-il à autre chose ?

Réponse :

Il y a dans la barbe bien plus qu'un simple signe d'identification. Selon la Kabbale celle-ci ne doit pas même être taillée, mais doit être laissée pousser librement. Pour quelle raison ? D'après la Kabbale, notre apparence extérieure est le reflet de notre réalité intérieure. Ainsi, les mains représentent notre capacité à donner et à recevoir. Les pieds symbolisent le pouvoir de progresser. Que représente donc la barbe ?

Un des plus grands défis de la vie est de vivre en conformité avec ses propres idéaux. Beaucoup d'entre nous savent intérieurement ce qui est bon, mais éprouvent des difficultés à mettre cela en pratique dans leur vie quotidienne. Souvent, nous faisons des choses que nous savons pertinemment qu'il ne faut pas faire, mais nous avons l'impression que « c'était plus fort que nous ». Par exemple, nous savons qu'il n'est pas bon de perdre son calme, mais quand nous nous fâchons contre quelqu'un, nous trouvons à ce moment-là qu'il est impossible de contrôler notre colère. Ou bien nous pouvons être d'accord qu'il est bon de donner à des causes charitables, mais sans pour autant le faire de manière concrète.

Entre la théorie et la pratique, il y a un monde. C'est une chose d'avoir de bonnes intentions, mais c'en est une autre de faire le bien concrètement. C'est comme vouloir réaliser un rêve : sans empressement, détermination et une sérieuse dose d'efforts, cela restera un rêve. Le plus grand pas que nous puissions faire dans notre progrès personnel, c'est d'apprendre à franchir le pas et mettre en œuvre nos bonnes intentions.

C'est cela que représente la barbe. La barbe descend de la tête vers le reste du corps. Elle représente le passage de l'esprit au cœur, de la pensée à l'action, de la théorie à la pratique, des bonnes intentions aux bonnes actions.

C'est ainsi que nous ne nous coupons pas la barbe et la laissons pousser librement, pour que les idéaux de notre esprit puissent librement pénétrer notre vie quotidienne.