



*Rivka Caroline / Chabad.org
traduit par E. Benhamou*

Vous vous sentez un peu surmenée?

Voilà une bonne nouvelle pour vous : rester organisée malgré la panique est inscrit dans votre ADN juif. Pensez à la construction du Michkan. Tous ces éléments à assembler ! Faites comme ceci, ne faites pas comme cela. Utilisez tel matériau, n'utilisez pas tel autre. Assemblez les éléments, démontez les. Comment peut-on y arriver? En tant que peuple, nous avons fait du bon travail, alors nous avons certainement les moyens d'organiser notre vie, il suffit de le vouloir.

Et voilà des nouvelles encore meilleures : l'expression populaire « la solution c'est l'organisation », trouve son illustration dans un commentaire de Rachi sur le Michkan.

Paracha Tétsavé (Exode 27:21), dans le passage relatif à la Ménorah, nous apprenons que les

lampes de la Ménorah doivent brûler du soir jusqu'au matin. Et Rachi explique qu'il fallait mettre un demi log dans chaque godet, afin qu'il y ait assez d'huile pour les longues nuits d'hiver, et en été s'il en reste cela ne fait rien. Le Michkan était un endroit très animé, il y avait beaucoup à faire ; le surplus d'huile en été n'était pas un problème.

Les lois qui régissent le Michkan peuvent également nous apprendre comment gérer notre vie quotidienne.

Mettez en place un système simple pour gérer votre Michkan personnel, autrement dit votre maison. Si vous n'avez pas besoin de mesurer avec précision la quantité d'huile nécessaire pour les longues journées d'hiver ou pour les lumineuses journées d'été, inutile de le faire ! Inutile de vous donner du travail supplémentaire. Mettez la machine en route et pensez à autre chose.

Nous avons tous des forces et des faiblesses. Certaines peuvent organiser un super Chabat en un clin d'œil et d'autres commencent à s'angoisser dès le jeudi matin. Certains savent bien raconter les histoires et d'autres font des gâteaux d'anniversaires extraordinaires. Il faut mettre en avant nos points forts et laisser de côté nos faiblesses. Les repas sont de piètre qualité et servis en retard, les enfants sont à la recherche de chaussettes propres tous les matins. Les enfants se couchent à n'importe quelle heure et c'est la panique tous les matins. Mettez en place un système qui marche.

Identifiez tous les éléments qui vous semblent indispensables et lisez un livre sur le sujet ou faites une recherche sur internet. Mieux encore demandez conseil à une amie qui s'en sort. Puis mettez-les petit à petit en place. Accrochez un tableau au mur avec le nom des enfants, l'heure du bain, l'heure de l'histoire, l'heure du coucher. Le brossage des dents peut aussi être organisé avec un système de points et de récompenses. Le dîner cessera d'être un cauchemar si vous planifiez vos repas à l'avance avec les aliments que tout le monde aime.

La prochaine fois que vous avez un oubli, comme l'anniversaire d'une amie, ne vous prenez pas la tête, pensez à ce que nous avons dit : mettez en valeur vos points forts et oubliez vos faiblesses, et mettez en place un système qui vous permettra de mieux gérer à l'avenir. Si vous ne sortez jamais avec votre mari. Choisissez deux soirées par mois et réservez à l'avance une baby-sitter. Même si vous savez que vous n'allez pas sortir 26 fois dans l'année, mais si vous le faites seulement 15 fois, ou même 10 fois, ce sera déjà bien !

Tout est question d'organisation. Ne visez pas la perfection. Mettez en place une dynamique. Si la tension diminue grâce à ce procédé, ce sera déjà très bien, vous serez sur la bonne voie. Il ne sert à rien de s'en vouloir lorsqu'on n'a pas tout réussi, on augmente le stress et c'est tout.

Bien entendu, on ne peut pas tout organiser et on ne cherche pas à le faire. Cependant, plus on organise les tâches quotidiennes comme dans le Michkane, plus on a le temps de penser aux choses importantes. Si vous organisez vos repas de chabat sur trois semaines, vous aurez le temps de discuter avec vos ados.

Nous pouvons remercier nos ancêtres pour les leçons qu'ils nous ont données il y a des milliers d'années et qui nous permettent de mieux organiser nos vies aujourd'hui. Bravo à toutes les mères d'hier et d'aujourd'hui pour tout ce qu'elles ont fait et font encore. C'est en s'organisant qu'on libère nos cœurs et nos esprits afin d'être encore plus disponibles pour nos familles, le jeu en vaut bien la chandelle !