



fr.chabad.org

Travaillant avec des familles, je pense souvent combien il est triste que lorsqu'un couple se sépare, à D.ieu ne plaise, le père est prêt à payer des dizaines de milliers de dollars en frais juridiques dans le but d'obtenir plus de temps avec ses enfants, mais, lorsque le temps avec ses enfants est disponible gratuitement, certains pères sont « trop occupés » pour « prendre le temps ».

De nombreuses études ont montré que les enfants dont le père a joué un rôle actif dans leur vie sont plus susceptibles d'avoir une meilleure estime de soi et une vision positive de la vie quand ils deviennent adultes. Pourtant, certains pères ne comprennent tout simplement pas l'importance du rôle qu'un père joue dans la vie de ses enfants. C'est peut-être parce qu'ils n'ont jamais eu un modèle approprié. Peut-être que leur propre père n'a jamais passé de temps avec eux.

« Mon mari n'a jamais le temps pour la famille », se plaint une femme dans un de nos ateliers. « Ses hobbies semblent être plus importants que sa femme et ses enfants. Il trouve le temps de jouer au golf et de sortir avec ses amis, mais n'a guère de temps pour nous. »

En parlant avec son mari, il est apparu qu'il avait un horaire de travail très chargé et avait absolument besoin d'un certain « temps de détente » pour demeurer sain d'esprit. « Dès que mon entreprise sera sur pied, promettait-il, j'aurais plus de temps. La seule façon de "créer du temps" maintenant, serait que je travaille plus dur. Et je ne peux pas travailler plus dur que je ne le fais actuellement ! »

Mais peut-être que ce que cet homme a besoin de faire n'est de ne pas travailler plus dur, mais de travailler plus intelligemment.

Il y a une chose que nous avons tous en commun, quels que soient notre sexe, notre âge ou notre religion : c'est le temps. Personne n'a plus de 24 heures dans une journée et sept jours dans une semaine. Pourtant, il est bien connu que si vous voulez que quelque chose soit fait, la meilleure personne à qui le demander est une personne occupée, car il ou elle sait comment trouver du temps pour les choses importantes. Quand quelqu'un me dit être trop occupé(e) pour pouvoir faire quelque chose, ce qu'il/elle est en train de dire, c'est : « J'ai des choses plus importantes à faire de mon temps. »

Les gens s'adressent à des planificateurs financiers et à des experts comptables pour savoir comment obtenir un rendement maximal de leur argent. Pourtant, ils ne sont pas si nombreux à consulter des experts en gestion du temps pour voir comment ils pourraient maximiser leur temps, c'est-à-dire considérer ce qu'ils font déjà et voir comment ils pourraient utiliser le temps de façon plus judicieuse.

J'ai suggéré au père occupé qu'au lieu de travailler plus dur, il envisage de travailler plus intelligemment. Par exemple, que lorsqu'il sort se promener pour se détendre, il prenne sa femme ou l'un de ses enfants avec lui. S'il va en voyage d'affaires, peut-être devrait-il envisager d'emmener avec lui des membres de la famille.

Plus nous sommes occupés, plus nous devons planifier sérieusement le temps que nous allons passer avec nos proches. Souvent, cela relève de la simple organisation. Comme le dit un célèbre proverbe : « Ne pas planifier, c'est planifier l'échec. » Je suggère que nous regardions tous notre agenda au début de chaque mois et que nous consacrons des moments de notre planning dans lesquels nous pouvons inclure notre famille. On peut même organiser une réunion de famille lors de laquelle chacun exposera son planning pour les jours ou les semaines à venir et, en réfléchissant tous ensemble, la famille trouvera des façons d'utiliser le temps le mieux possible.

Agissez de manière à produire un changement positif. Discutez avec vos proches pour déterminer quand et comment vous pouvez passer plus de temps de qualité en famille, et vous serez surpris de voir combien vous pouvez être créatif, et surpris de la manière dont vos relations familiales s'épanouiront.

Essayez. Ça marche !