



Par Michoel Gourarie / fr.chabad.org

Nous connaissons tous certaines personnes que nous pourrions qualifier d'« impossibles ». Celles qui poussent toujours les mauvais boutons, qui nous irritent au plus haut point et nous agacent chaque fois que nous leur parlons. Ce sont les gens que nous trouvons arrogants, critiques et négatifs ou qui ont quelque autre problème de caractère. Que faire avec les gens impossibles ?

Il est intéressant de relever que nous ne trouvons pas tous les mêmes personnes enquiquinantes. Le type qui m'énervé ne dérange pas ma femme et je communique facilement avec le voisin dont elle redoute le contact. Pourquoi ces gens difficiles ont-ils un problème avec certains, mais pas avec d'autres ?

Le Baal Chem Tov a expliqué cela avec la « théorie du miroir ». Il a enseigné que lorsque nous considérons les autres, nous regardons en fait dans un miroir. Lorsque nous observons et analysons le comportement d'autres personnes, c'est nous-mêmes que nous découvrons en eux. Le profil que nous créons pour les autres est façonné par notre propre personnalité.

Aucun d'entre nous n'est parfait. Nous avons tous nos failles et des domaines de la personnalité qui sont sous-développés et qui ont besoin d'être travaillés. Mais nous sommes souvent inconscients de ces défauts. L'amour de soi nous conduit souvent au déni, nous empêchant de résoudre et de corriger ces faiblesses.

Lorsque nous observons des défauts dans le caractère d'autres personnes et que nous les critiquons, ce sont en réalité les parties non développées de notre propre personnalité qui surgissent. Si nous sommes tellement irrités par ces imperfections, c'est parce que ces mêmes problèmes ne sont pas résolus à l'intérieur de nous. Mon conjoint peut ne pas avoir la même zone de faiblesse, et donc ne la remarque pas chez les autres.

Quand on détecte des défauts chez autrui, cela peut être l'occasion de se livrer à une introspection. Si nous trouvons quelqu'un arrogant, nous pouvons examiner notre propre ego. Si nous pensons que quelqu'un est méchant, nous pouvons examiner notre niveau de bonté, de compassion et d'empathie. Si la nature critique de notre ami nous dérange, nous devrions réfléchir à la façon dont nous considérons nous-mêmes les autres.

Nous devrions toujours nous efforcer de regarder les gens sous un jour positif. Mais quand cela devient difficile, c'est l'occasion de regarder vers l'intérieur.