



Il est trois sortes de méditation:

- . Celle de l'étude: lorsque l'on maîtrise parfaitement un concept, on y médite profondément, jusqu'à être éclairé par son contenu intellectuel.
- . Celle qui précède la prière: elle a pour but de ressentir la vitalité qui anime le concept étudié et non uniquement son aspect intellectuel, comme c'est le cas pour la méditation de l'étude.
- . Celle de la prière: elle permet de ressentir la dimension divine du concept étudié.

Ces trois méditations sont des degrés successifs sur l'échelle du sentiment. Seule la Bonté que D.ieu éprouve envers nous permet parfois de percevoir la Divinité, sans aucun effort préalable. Cette possibilité découle de la qualité intrinsèque que possède l'essence de l'âme. Mais, pour ce que l'on accomplit par ses forces propres, le passage par ces trois étapes est inévitable.