



Il est, en général, deux approches de la guérison, pour ce qui concerne les maladies physiques:

- . On peut traiter le membre du corps ou la faculté qui est malade, faible et déficient.
- . On peut renforcer les membres du corps et les facultés qui sont saines afin qu'ils l'emportent sur celui qui est malade et parviennent à le guérir.

Le pendant de ces deux approches, pour les maladies de l'âme, correspondent aux deux formes suivantes du service de D.ieu:

- . La Techouva
- . Les bonnes actions.