



Voici un résumé de la deuxième méthode de Techouva: Chin, "Chiviti", "je place l'Eternel toujours face à moi".

Avaya, l'Eternel, est le nom qui fait allusion à la création de l'univers et des créatures. Car l'existence, dans sa généralité, fut conférée à partir du néant. Cette forme de Techouva découle d'une conscience de chaque instant de la manière dont le monde et ce qui s'y trouve est conduit à l'existence.