



Extrait d'une causerie de mon grand-père (le Rabbi Maharach), prononcé datant d'Elloul 5635 (1875):

Les trois jours précédant le Chabbat permettent de préparer ce jour. Il est dit à son propos, dans le Zohar, que «de lui se bénissent tous les jours». L'expression "tous les jours" fait allusion aux six jours de la semaine, auxquels D.ieu a accordé une bénédiction générale, ainsi qu'il est dit «l'Eternel te bénira dans tout ce que tu feras».

La bénédiction du Chabbat se répand sur les jours qui le précèdent et sur ceux qui le suivent. La préparation de ce jour commence le mercredi. Elle est contenue dans le petit passage du "Le'hou Neranena", qui comprend trois versets.

(Voir le "Chir Chel Yom" de la prière du mercredi, auquel sont rajoutés les trois premiers versets du Psaume 95, introduisant la prière du vendredi soir).