



Les maîtres de 'Habad avaient coutume de réviser une Paracha ou deux de la Sidra de la semaine, le jeudi soir. Le vendredi après-midi, ils recommençaient à le faire depuis son début et révisaient l'ensemble de la Sidra, avec la Haftara. Le Chabbat matin, avant la prière, ils la lisaient encore une fois, à partir du Chevii. Lorsqu'il y avait deux Haftarot, ils disaient celle de la Sidra le vendredi et l'autre (Chabbat Roch 'Hodech, Chabbat veille de Roch 'Hodech) pendant le Chabbat.

* * *

Il y a de bons rêves, au cours desquels on a la révélation de commentaires de la Torah. Ceux-ci résultent généralement de l'ardeur à l'étude pendant la journée. Car lorsque l'on apprend la Torah avec un effort soutenu, ou lorsque l'on sert D.ieu par son coeur (par la prière), avec une énorme concentration, on peut, pendant la nuit, lorsque l'âme connaît l'élévation et puise sa vitalité dans la Vie supérieure, comme l'explique le Zohar, recevoir de nouvelles explications de la partie législative de la Torah, ou de son enseignement ésotérique, en fonction de l'effort que l'on aura investi pendant la journée.