



L'on doit réciter beaucoup de mots de la Torah, dire des Tehilim, répéter de la Michna quand et où on le peut. De cette manière, on renforce l'assise du monde, on se préserve du 'Hibout Hakever et du Kaf Hakela et l'on mérite les plus hauts dévoilements divins.
(Voir, à ce propos, le 7 Tévet. Le 'Hibout Hakever et le Kaf Hakela sont deux phases du purgatoire que l'âme traverse après avoir quitté la vie physique.)