



- . Pendant la lecture des dix Commandements, on se tient debout, face au Sefer Torah.
- . Haftara : Bichnat... Matsevata
- . On bénit le Roch 'Hodech Adar Richon
- . On lit tous les Tehilim le matin
- . C'est un jour de Farbrenguen

«Le peuple vit, et il tressaillit». C'est la perception de D.ieu qui le fit tressaillir, en un moment de vitalité, de vie.

* * *

Si vous saviez, dit le Tséma'h Tsédek, la puissance des versets de Tehilim et ce qu'ils accomplissent dans les sphères célestes, vous les réciteriez constamment. Sachez que les Psaumes brisent toutes les limites, s'élèvent de plus en plus haut, sans aucun obstacle. Ils présentent leur supplication devant le Maître du monde et sont exaucés avec bonté et miséricorde.