



4 Adar Aleph :

La première préparation nécessaire pour aborder les concepts intellectuels complexes, en particulier lorsqu'ils ont pour objet de comprendre la Divinité, est la suivante:

- a) Un effort physique pour se défaire du plaisir que l'on éprouve des choses du monde.
- b) Un effort moral pour n'être satisfait que par la recherche intellectuelle en général et par celle des concepts divins en particulier.

4 Adar Cheni :

Lorsque l'Admour Haemtsahi commentait la 'Hassidout, le silence régnait. Lui-même ponctuait ses explications de: "Chut, chut". Mon père (le Rabbi Rachab) donna à ce propos l'explication suivante:

"Cette interjection lui permettait de calmer le flux de sa pensée". C'est ainsi qu'il illustre l'expression du Zohar (3, 128b): "le vieillard a l'esprit voilé, car il est calme et tranquille".