

Hassidout.org



Les 3 Tehilim (quotidiens) des mois d'Elloul et Tichri selon l'enseignement du Baal chem Tov

L'Admour Hazakène dit au Tséma'h Tsédek, alors âgé de neuf ans : J'ai entendu de mon maître le Maggid qui lui même le reçut du sien, le Baal Chem Tov, qui le tenait à son tour de son maître, A'hya de Chilo l'enseignement suivant. A partir du second jour de Roch 'Hodech Elloul et jusqu'à Yom Kippour, on doit dire, chaque jour, durant le courant de la journée, 3 Psaumes. A Yom Kippour, on en récite 36. 9 avant Kol Nidré, 9 avant d'aller se coucher, 9 après le Moussaf et 9 après Néïla. Celui qui n'a pas commencé à les dire durant le second jour de Roch'Hodech pourra le faire dès qu'il aura connaissance de cet oubli et compléter ce qui n'a pas été lu :

פרק י

בְּגִאֲוֹת־רָשָׁע יִדְלֶק עֵנִי יִתְפָּשׂוּ בִּמְזֻמּוֹתַי לְמַה יִּהְיֶה תַעֲמֹד בְּרָחוֹק תִּעְלִים לַעֲתוֹת בִּצְרָה: א
כִּי־הִלֵּל רָשָׁע עַל־תִּאֲוָתָיו

נִפְשׁוֹ וּבִצְעַ בִּרְרָ גֵּאֲזִי יִהְיֶה:

ד

רָשָׁע כִּגְבִיָּה אֶפֹּל בְּלִי־דֶרֶשׁ אִין אֱלֹהִים כִּלְמִזְמוֹתָיו:

ה

יַחֲלִיו (דֶּרֶכָּו) [דֶּרֶכָּיו] בְּכִלְעֵת מָרוֹם מִשְׁפָּטֶיךָ מִגִּדּוֹ כִּלְצוֹרָרָיו יִפֹּת בְּהָם:

ו

אָמַר בְּלִבּוֹ בִּלְאִמּוּט לְדֹר וָדֹר אֲשֶׁר לֹא־בָרַע:

ז
אֶלֶּה פִּיהוּ מִלֵּא וּמִרְמוֹת וְתָךְ תַּחַת לְשׁוֹנוֹ עֲמָל וְאָוֶן:
ח
יֵשֶׁב בְּמֵאֲרֵב חֲצֵרִים בְּמִסְתָּרִים יִהְיֶה נֶקִי עֵינָיו לִחְלֻכָּה יִצְפּוּ:
ט
יֵאָרֵב בְּמִסְתָּר כְּאֲרִיָּה בְּסֻכָּה יֵאָרֵב לִחְטוֹף עֲגִי יַחֲסוּף עֲגִי בְּמִשְׁכּוֹ בְּרִשְׁתּוֹ:
,
(וּדְכָה) [יְדֻכָּה] יֵשֶׁת וְנִפְל בְּעִצּוֹמָיו (חִלְכָּאִים) [חִיל כָּאִים]:
יא
אָמַר בְּלִבּוֹ שָׂכַח אֵל הַסֹּתִיר פָּגִיו בְּלִרְאָה לִגְצַח:
יב
קוֹמָה יְהוָה אֵל נִשְׂא יָדָךְ אֶל־תִּשְׁכַּח (עֲגִיִּים) [עֲגִיִּים]:
יג
עַל־מָה נֶאֱמָר רָשָׁע אֱלֹהִים אָמַר בְּלִבּוֹ לֹא תִדְרֹשׁ:
יד
רָאִתָּה כִּי־אֵתָּה עֲמָל וְכַעַס תִּבְיִט לְתֵת בְּיָדְךָ עַל־יָדְךָ יַעֲזֹב חֻלְכָּה יִתּוֹם אֶתָּה הָיִיתָ עוֹזֵר:
טו
שָׁבַר זְרוּעַ רָשָׁע וְרָע תִּדְרֹשׁ־שִׁשְׁעוֹ בְּלִתְמַצָּא:
טז
יְהוָה מִלֵּךְ עוֹלָם נֶעַד אֲבָדוֹ גּוֹיִם מֵאַרְצוֹ:
יז
תִּגְאֹלַת עֲגִיִּים שָׁמַעְתָּ יְהוָה תִּכְיִן לִבָּם תִּקְשִׁיב אֲזִנְךָ:
יח
לִשְׁפֹּט יִתּוֹם וְדָךְ בְּלִי־וֹסִיף עוֹד לַעֲרֹץ אֱנוֹשׁ מִן־הָאָרֶץ:

פרק יא

א כִּי הִנֵּה הִרְשָׁעִים לְמַנְצִית לְדָוִד בְּיְהוָה חֲסִיתִי אֵיךְ תֹּאמְרוּ לִגְפָשִׁי (נוֹדוּ) [נוֹדִי] הִרְכָּם צָפוּר: א
יִדְרָכֶן קִשְׁתָּ כּוֹנְנֵי חֲצֵם עַל־יָתֶר לִירוֹת בְּמוֹ־אֶפֶל לְיִשְׂרָאֵל:
ג

כִּי־הֵשִׁתּוֹת יְהוָה צַדִּיק מִה־פָּעֵל:

ד

יְהוָה בְּהִיכַל קִדְשׁוֹ יְהוָה בִּשְׁמַיִם כִּסְאוֹ עֵינָיו יַחֲזִיזוּ עַפְעָפִיו יִבְחֲנוּ בִּגְוִי אֲדָם:

ה

יְהוָה צַדִּיק יִבְחֶן וְרָשָׁע וְאֹהֵב חֲמָס שִׁנְאָה נִפְשׁוֹ:

ו

יִמָּטֵר עַל־רָשָׁעִים פִּחִים אֵשׁ וְגִפְרִית וְרוּחַ זֹלַעְפוֹת מִנֶּת כּוֹסֶם:

ז

כִּי־צַדִּיק יְהוָה צַדִּיקוֹת אֶהְיֶה יִשְׁרָיִחֲזִי פָנִימוֹ:

פרק יב

הוֹשִׁיעָה יְהוָה כִּי־גָמַר חֲסִיד כִּי־פָסוּ אֱמוּנִים מִבְּגִיב לִמְנַצֵּחַ עַל־הַשְׂמִינִית מִזְמוֹר לְדָוִד: א
שׁוּא יִדְבְּרוּ אִישׁ אֶת־רֵעֵהוּ שִׁפְתֵי חֲלָקוֹת בְּלִבָּה
יִכָּרֶת יְהוָה כִּלְשִׁפְתֵי חֲלָקוֹת ד
אֲשֶׁר ה

אָמְרוּ לִלְשֹׁנֵנוּ נִגְבִּיר שִׁפְתֵינוּ אֲתֵנוּ מִי אָדוֹן לָנוּ:

ו

מִשֵּׁד עֲגִיזִים מֵאֲנָקֶת אֲבִיוֹנִים עֵתָהּ אֲקוּם יֹאמֶר יְהוָה אֲשִׁית בִּישָׁע יִפִּיחַ לוֹ:

ז

אֲמָרוֹת יְהוָה אֲמָרוֹת טְהוֹרוֹת כִּסֵּף צָרוּף בַּעַל־לֵיל לְאָרֶץ מִזְקֶק שִׁבְעֵתָיִם:

ח

אֲתָהּ יְהוָה תִּשְׁמְרֵם תִּצְרְנוּ מִן־הַדּוֹר זֶה לְעוֹלָם:

ט

סָבִיב רָשָׁעִים יִתְהַלְכוּ כָרֶם זֶלֶת לִבְנֵי אָדָם: