



On fait le Birkat Hamazon après le repas (Sidour p.88-94) en tenant un verre de vin, même en l'absence de dix hommes ayant pris part au repas. Le verre est tenu dans la paume de la main, avec les doigts recourbés. On saisit le verre et l'on dit «messieurs, nous allons dire la bénédiction». On le conserve dans la main jusqu'à la fin de la troisième bénédiction, puis on le repose sur la table.

Dans un de ses discours, mon père (le Rabbi Rachab) donna une explication dont voici le contenu:

«On distingue celui qui est juste, celui qui est droit, celui qui est intègre et celui qui est 'Hassid:
. Un Juste, un Tsaddik est ainsi appelé parce qu'il accomplit les Mitsvot positives, les Injonctions, et permet, de cette manière, la révélation de D.ieu dans l'enchaînement des mondes.
. Un homme droit est celui qui respecte les Mitsvot négatives, les Interdits, et dévoile les lumières qui transcendent l'enchaînement des mondes.
. Un homme intègre est celui qui possède le sérieux pour trait de caractère. Il dévoile un niveau pour lequel «l'arbre et son fruit ont le même goût». Il unifie ainsi la Lumière divine qui entoure les mondes à celle qui les pénètre.

. Le titre le plus élevé est celui de 'Hassid, qui comprend trois niveaux:
- Le premier stade est atteint par celui que les choses du monde ne dérangent pas. Chacun peut et doit accéder à ce niveau.
- Parvenu au second, toutes ses actions participent du Divin. Bien qu'il ne soit pas inaccessible, ce niveau n'est cependant pas à la portée de tous.
- Le troisième stade est décrit par le Tikouneï Zohar: «qui est le 'Hassid? Celui qui agit avec bienveillance envers son Créateur», envers "son nid".
Le Tanya explique que ce dernier niveau permet "l'union du Saint béni soit-Il et de Sa Présence parmi ceux qui résident dans les mondes inférieurs. Il n'est pas uniquement le moyen d'assouvir la soif de son âme.

(On notera que ce jour est l'anniversaire du mariage du Rabbi Chlita avec la Rabbanit 'Haya Mouchka, fille de Rabbi Yossef Its'hak. Celui-ci fut célébré en 5689 (1928).)