

Le 5 Av marque la Hilloulah de Rabbi Its'hak Luria, connu sous le nom Ari Zal, qui était un Maître de la mystique juive, La Kabbale.

Ses enseignements ont été compilées par ses élèves après sa mort, mais ses enseignements ont été adoptés par ses disciples, même de son vivant.

Au cours du temps, les coutumes du Ari Zal ont été suivies dans de nombreuses communautés. Dans une intervention aux enfants de Tsivot Hachem, le Rabbi explique que l'on n'a pas besoin d'être un mystique pour les mettre en pratique.

4 Av 5740 - 17 juillet 1980